

# 雜阿含經第一卷選講

生如法師 著

# 目 錄

雜阿含經第一卷 一	1
雜阿含經第一卷 三	2
雜阿含經第一卷 五	3
雜阿含經第一卷 七	4

## 雜阿含經第一卷選講

### 雜阿含經第一卷 一

世尊告訴諸比丘：你們應當觀行色陰的無常，能夠如實觀察色陰的無常者，就是在作正確的觀行。如果能夠正確地觀行色陰的無常，就會對色陰生起厭離心，對色陰生起厭離心的話，就會斷除對色陰的喜愛貪戀；對色陰的喜愛貪戀斷盡的人，就是心得解脫的人。

如此再來觀行受陰、想陰、行陰、識陰的無常，能夠如實觀行受想行識四陰的無常者，就是在作正確的觀行。作正確觀行的人，就會對受想行識四陰生起厭離心；生起厭離心者，對受想行識四陰的喜愛貪戀就能斷盡；對受想行識四陰喜愛貪戀斷盡的人，就是心得解脫的人。

如是，比丘，心得解脫的人，如果想自己來作證明得解脫、能夠入無餘涅槃，就能夠自己作證明，可以不用他人來證明。他就會證明說：我無量劫的生死輪回到這一生，就已經了盡，不會再有生死了。我的清淨梵行已經建立起來了，心得清淨，不再有欲想了。這一生我所作的了脫生死的事業已經作完了。我自己能夠知道，不再受未來世的欲界有身、色界有身、無色界有身，不會在三界當中再次出生了，命終就會入無餘涅槃。

世尊又告訴諸比丘：你們應當觀行五陰的苦、空、非我性，如是觀行者，就是正確的觀行。能夠進行正確觀行的人，就會對五陰生

起厭離心；對五陰生起厭離心者，就會斷除對五陰的喜愛貪戀；對五陰的喜愛貪戀斷盡的人，我說就是心得解脫的人。心得解脫的人，如果想自己證明自己得解脫，他就能證明自己。他就證明說：我生已盡，梵行已立，所作已辦，自知不受有。這時諸比丘們聞佛所說，都非常歡喜，信受奉行！

### 雜阿含經第一卷 三

世尊告訴諸比丘：內心對於色陰不了知、不明理、不斷貪欲、不離貪欲，仍然貪愛著自己的色陰，就不能斷除生老病死憂悲苦惱。對於受陰、想陰、行陰、識陰，不了知、不明理、不斷貪欲、不離開貪欲，內心仍然貪愛著自己的受陰想陰行陰和識陰，就不能斷除生老病死憂悲苦惱。

諸比丘，對於色陰如果能夠了知、能夠明了、能夠斷除貪欲、能夠離開貪欲，那麼就有能力斷除生老病死憂悲苦惱。對於受想行識四陰，如果能夠了知、明了、能夠斷除貪欲，離開貪欲，那麼就有能力斷盡生老病死憂悲苦惱，得以解脫。

修解脫道，首先要明了五陰的概念和內涵，其次要隨時隨處觀察五陰的無常、虛妄、生滅、變化、空幻、無我。只有這樣，才能逐漸減少對五陰的貪愛，也才能斷我見，進而發起初禪，斷除對五陰的貪欲，最後才能斷盡所有的貪愛，斷盡一切煩惱。如果不明了五陰，不觀察五陰，貪心不減，更不會滅盡，就不能超越生死輪回苦。破

除無明，就是明，有明就能解脫，無明就是生死，無明斷盡出離三界生死苦。

### 雜阿含經第一卷 五

世尊告訴諸比丘：貪愛色陰的人，就等於貪愛喜樂苦一樣；喜樂於苦的人，就不能解脫於苦，就不能斷掉無明，也不能離開貪欲。貪愛受陰、想陰、行陰、識陰的人，就是貪愛苦的人。貪愛喜樂於苦的人，對於苦就不能得解脫，不能斷掉無明，不能離開貪欲。為什麼貪愛喜樂於色陰受陰想陰行陰識陰的人就是喜樂於苦呢？因為貪愛喜樂是一種染汙心，不清淨。貪愛喜樂五陰，就被五陰束縛住，心就被粘住，不得解脫。

眾生意根有我愛煩惱，執著於自己五陰，不願意滅掉五陰，命終就會有中陰身，在中陰身裏，因為意根執著自我，想有未來世的色身，就會去投胎，於是下一世的五陰就產生了。有五陰就有苦受，生老病死無量的憂悲苦惱就不斷出現。所以貪愛喜樂於五陰，就是喜樂於苦。世尊又告訴諸比丘：對於色陰不貪愛喜樂的人，就等於不喜樂苦受；不喜樂苦受的人，對於苦受就能得解脫。

如是，對於受陰想陰行陰識陰不貪愛喜樂的人，就是不喜樂於苦受；不喜樂苦受的人，就能解脫於苦受。世尊告訴諸比丘：對於色陰不知道，不明了，就不能離開貪欲，不離開貪欲，心就不能得解脫。貪心不斷掉，不解脫的話，就不能斷掉苦受，不能解脫苦受；如是，

對於受陰想陰行陰識陰不知道，不明了，就不能離開貪欲，不離開貪欲，心就不能得解脫，心不得解脫，就不能斷苦。

世尊告訴諸比丘：對於色陰如果能夠了知，能夠明了，就能離開貪欲，如果能夠離開貪欲，就能心得解脫，心得解脫的人，就能斷苦。如是對於受陰想陰行陰識陰，如果能夠了知，能夠明了，就能離開貪欲，如果能夠離開貪欲，心就能夠得解脫，心得解脫的人，就能滅苦。

### 雜阿含經第一卷 七

世尊告訴諸比丘：如果一個人對於色陰是貪愛喜歡的話，就等於是喜歡苦；貪愛喜歡苦的人，對於苦就是不解脫的。因為喜歡貪愛色陰，身見就不斷，就會被色陰所系縛，內心就會去執取貪取色陰。貪執不斷的話，意根對色陰的執著就不斷，命終時，意根因為執著，總想有色陰的存在，於是就會有中陰身產生出來。

而中陰身是七天一滅亡，最多有七個中陰身，意根知道中陰身不保靠，就會急急忙忙地去投胎，以保有未來世的色陰存在。投胎以後就有了下一世的色陰出生，於是就有了生老病死的無量憂悲苦惱，純大苦聚就產生了。那麼眾生就要受這些無量的憂悲苦惱，不能解脫於生死苦，受苦就不斷。所以世尊說，貪愛色陰就是貪愛苦。

世尊曾經帶領弟子們到一海邊，看見沙灘上躺著一具女屍，這具女屍已經胖腫膨脹了，臉上爬著一只小蟲子。世尊告訴弟子說：這

個女人生前長相非常美麗，她自己非常喜歡自己的相貌，每天都照鏡子觀看自己的臉，命終時因為對自己貪愛不舍，就托生為一只蟲子在臉上爬來爬去，繼續貪愛她的臉。這個故事告訴我們，喜歡什麼，就被什麼所系縛住，不能脫離，不能解脫。必有未來世的生老病死出生，不能離開憂悲苦惱，不得解脫生死苦。世尊讓我們斷貪愛，就是讓我們斷苦，心得解脫，出離生死輪回。

世尊告訴諸比丘，如是對於受陰、想陰、行陰、識陰貪愛喜歡的話，就是在貪愛喜歡苦；喜歡苦的人，對於苦就是不得解脫的，受苦就不斷。因為貪愛受陰、想陰、行陰、識陰，就會被這四陰所系縛、所粘住，內心就會執取這四陰，執取不斷，未來世的有就不斷。命終時因為意根的執著，就會出生中陰身，然後又去投胎，就會有下一世的受想行識四陰的出生，那麼生老病死無量的憂悲苦惱就產生出來了，眾生就會受苦不斷，不得解脫生死輪回苦。

世尊又告訴諸比丘，如果對於色陰不再貪愛喜歡了，就不會被色陰所系縛，內心就不再執取色陰，就不會再有中陰身的出現，或者意根會在中陰身滅掉自己，不會再去投胎，這樣未來世是色陰就不會出生了，生老病死無量憂悲苦惱也就滅了，心得解脫，也解脫於生死輪回苦了。

世尊又告訴諸比丘，如果對於受想行識四陰不再貪愛喜歡了，就不會被這四陰所系縛所粘住，內心就不會再執取四陰，就不會再有中陰身的出現，或者意根會在中陰身滅掉，不會去投胎。這樣未來世

的四陰就不會出生了，生老病死無量憂悲苦惱也就滅掉了，心得解脫，也解脫於生死輪回苦了。