

# 心经真义

释生如法师 著

# 心经真义简略介绍

心经是般若波罗蜜多心经的简称，是唐代玄奘法师翻译的经典，仅二百六十八个字，短小精悍，在古代几乎家喻户晓人人熟知，是般若经的精华，深受广大学佛者的喜爱。鉴于这部经义理的深奥性和流传的广泛性，以及对广大学佛修行者的重要性，有必要对此经在通达般若的基础上作以全面而深入的讲解和剖析，以引领广大佛子对五蕴自身和法界真实相貌的全面了解，尽快证悟般若真实义，开发佛子的般若大智慧，心得解脱和自在。能依此经而修行的人在了解了五蕴的实相，证得五蕴皆空以后，身心越来越解脱，智慧越来越深利，就像观自在菩萨一样心无挂碍，越来越自在，有能力渡越一切生死苦厄。愿越来越多的人远离颠倒梦想，到达究竟涅槃的彼岸！

# 目 录

般若波罗蜜多心经 .....	1
第一章 经题略释 .....	2
第二章 观自在菩萨的真实含义 .....	4
第一节 自在与不自在 .....	5
第二节 如何观行得大智慧 .....	11
第三章 五蕴空的具体内涵 .....	13
第一节 简述色蕴 .....	16
第二节 简述受蕴 .....	20
第三节 简述想蕴 .....	21
第四节 简述行蕴 .....	22
第五节 简述识蕴 .....	24
第六节 度一切苦厄 .....	25
第四章 “色空不二”的真实义 .....	28
第一节 色蕴与如来藏非一非异 .....	28
第二节 五蕴皆与如来藏非一非异 .....	32
第三节 如来藏对众生的随顺性 .....	35
第五章 如来藏的中道性 .....	37
第一节 五蕴十八界的空相 .....	37
第二节 如来藏的空相 .....	39
第三节 诸法空相为什么不生不灭 .....	40
第四节 无量的中道性 .....	41

第六章 真心涅槃毕竟空寂 .....	4 3
第一节 真心空寂无五蕴 .....	4 3
第二节 真心空寂无十八界 .....	4 5
第三节 真心空寂无无明 .....	6 5
第四节 真心空寂无老死 .....	6 8
第五节 真心空寂无苦集灭道 .....	7 7
第六节 真心空寂无智无得 .....	8 0
第七章 大乘贤圣所证涅槃 .....	8 2
第一节 如何证得无所得的如来藏心体 .....	8 2
第二节 依无生死的如来藏才能渐渐无挂碍 .....	8 8
第三节 菩萨正知正觉而证涅槃 .....	9 1
第四节 三世诸佛依真如心体成无上正觉 .....	1 0 0
第八章 佛法修证的总持 .....	1 0 0
第一节 如来藏是佛法修证的总持咒 .....	1 0 1
第二节 依如来藏能灭除一切苦 .....	1 0 4
第三节 心经中的心咒 .....	1 0 5
附录：《华严经》觉林菩萨所说颂 .....	1 0 9

# 般若波罗蜜多心经

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识。亦复如是。舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无挂碍。无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰：揭谛揭谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。

## 第一章 经题略释

### 经题：【般若波罗蜜多心经】

心经的全名叫作《般若波罗蜜多心经》，经名可以分成三个部分来解释。

第一部分，“般若”梵语 Prajna 的音译，中文意为大智慧。这个大智慧是指出世间的智慧，是真如自性本具的智慧，这种智慧不是修出来的，先天本具。因为这种智慧不属于三界世间的世俗智慧，不是后得的智慧，因此这种智慧不生也不灭，永远不会退失。七识心没有这种先天本具的智慧，七识心如果能获得大智慧，一定要通过修学佛法才能获得，所获得的智慧是从无到有的，因此是生灭性的。为了区别众生本有的如来智慧与七识心的世俗智慧，因此般若就不采用意译的方式，而直接音译般若。

第二部分，“波罗蜜多”意为“到彼岸”。佛法中的“彼岸”与有生死烦恼的“此岸”是相对的，“彼岸”是真如自性——如来藏的寂灭境界，那里没有世俗法当中的见闻觉知，因此没有喧闹，没有生死、没有烦恼，寂静无为。而我们的五蕴生生灭灭生死不断，在“此岸”生了死、死了生，生生死死如旋火轮，转个不停，除非证得五蕴空以后才能得解脱，才能出离生死的轮转，否则永无停息之日。

第三部分，“心”指的是什么心？《华严经》中有一首偈子：“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。”说的就是这个心，也就是“三界唯心”的心，是指第八识如来藏这个般若心体。心经就是围绕这个“心”而讲的，祂是我们成佛的真体，是六百卷大般若经的精华和总纲。

释迦世尊八相成道以后，说法四十九年，先讲四大部阿含经，让众生依之修学断除我见、证解脱果，有能力入无余涅槃得解脱。讲完四大部阿含以后，接着讲六百卷大般若经，六百卷大般若经全部围绕这个般若心来讲。六百卷大般若经，浓缩起来就是一部金刚经，金刚经也是讲这个成佛的真体——金刚不坏心；金刚经再浓缩起来，就是这部二百六十八个字的心经。心经是六百卷大般若经的浓缩和精华，心经的源头就是般若心体——如来藏，因此，如来藏是般若经典的总持，也是三藏十二部的总持。

世尊四十九年说法，结集成了三藏十二部，三藏十二部从哪里来的？是从世尊的本来自性清净心中流露出来的。众生是如何成佛的？成佛的究竟原理就是因为有这个如来藏心可依止，能存修证的种子，并且以如来藏作为榜样去除无明，七识心如果像如来藏一样无为和清净，就成就佛道。菩萨通过修行证悟如来藏，然后明了这个心体中所包含的所有种子的功能作用，证得祂的全部功能体性，依止于祂的清净无为性，断除全部的无明遮障，究竟转识成智，最后才能成就究竟圆满的佛。

十方世界的一切有情众生都有如来藏，有如来藏在身中运行的才叫众生，没有如来藏在其中运行的是无情物。有这个心的才是有情，有情才能成佛，无情物不能成佛。能成佛的原因就是因为有如来藏，因为祂是成佛的真体，有了这个心体存储成佛的种子，才能出生十方三世的佛宝；有了这个心体，十方三世诸佛才能说出成佛的法宝——三藏十二部；有了这个心体，才有真妄和合的五蕴僧宝，所以一切三宝皆由此出。

《华严经》说这个心就是一真法界，一真法界有多大？所有众生都在这个心中生灭不断，诸佛国土都在这个心中示现，一切法都不出这个心体之外。一个佛国土叫作一个三千大千世界，无量个三千大千世界形成一个华藏世界，无量个华藏世界形成世界海，所有的世界海形成一真法界，一真法界就是指这个心，十方世界都在这个心中。无论是十方三世诸佛，还是无量无数的有情众生，永远都不出这个心之外，就像孙悟空永远跳不出如来佛的手掌心一样，因为一切法本来是这个心所生，本来就在这个心当中生、住、异、灭。

这个如来藏心是我们修行的根本依止，离开祂无一切法，也不会有学佛修行这件事。即使能够修行，也没有结果，因为我们修行所形成的清净种子和善业种子要靠祂来收藏，后世种子才能生根发芽开花结果，通过修行成就佛果。没有这个心，众生无法成佛，也不会有六道轮转的现象存在。因此，所有学佛修行的有情众生，都必须相信这个心的存在，并逐步了解这个心的体性，证得这个心，观察这个心，以获得越来越深广的智慧。整个佛法大厦都是以如来藏为基础建立起来的，如果否认如来藏的真实存在，或认为这个心只是佛的方便说，就等于否认全部佛法，就成为断善根、断佛种子的一阐提人。

## 第二章 观自在菩萨的真实含义

经文：**【观自在菩萨】**

心经第一句是“**观自在菩萨**”，什么是观自在菩萨？有人说观自在菩萨是观世音菩萨的别名，观世音菩萨这个尊称是从大慈大悲心这个角度说的，代表菩萨专门观世间众生的音声来寻声救苦，让众生



离苦得乐的。从这个慈、悲、喜、舍四无量心的角度，尊称为观世音菩萨，但心经中的观自在菩萨并不是专指观世音菩萨寻声救苦的慈悲心性。

什么是菩萨？佛法上讲的菩萨从某种角度可以分为两种：一种是指没有生灭的如来藏心体，因为祂无微不至地关照着众生的五蕴身，从来不知辛苦而有刹那停息过，所以称祂为菩萨；另一种是指有生灭的五蕴身的菩萨，这样的菩萨在三界六道依靠本体如来藏与众生共同修行，用佛陀教导的佛法智慧和方便善巧，度化广大众生同时成就佛道。

总括起来说：“观自在菩萨”是指明心后，能现观本来自在的第八识如来藏自性的菩萨。下面作具体讲解。

## 第一节 自在与不自在

什么叫“自在”？自在的第一层意思，是指不依赖任何法、任何缘，自己就能单独存在的法。那什么法才能自己单独存在？只有自性清净心如来藏才能不依赖他缘而单独存在，因而祂是自在的，本来自己就能在的。自在的第二层意思，是指五蕴七识心能够不受业障业缘的束缚，心得无碍地做一切事业。那是心得解脱的圣人境界，普通人的五蕴都要受业缘的束缚，受六尘境界的束缚，具足贪嗔痴烦恼而不得自在。我们学佛修行，从初基的信位菩萨到成佛需经历的五十二个位阶当中，位阶越高七识心越得自在，到即将成佛时前七识全部转识成智，就与如来藏一样完全彻底自在了。

### 一、凡夫众生的不自在

佛法中的“自在”不同于世俗法中的“自在”，世俗法上讲自在，一般是指一个人没有外缘的束缚而自由自在，想要做什么就能做什么，想得到什么就能得到什么，随心所欲没有障碍。但在世俗法中，根本没有真正的自在，因为在很多方面都有种种约束和制约，不可能完全自在，最起码还必须每刹那都得依赖如来藏才能存在和运行。

众生的不自在，一是于生不自在。我们想出生到清净的佛国土做不到，我们想出生在天道享乐做不到，我们想出生在有权势的、有福报的父母家做不到，以至于我们想得到人身来修佛法，也没有保证。我们生作不了主，想不生也不能作主，完全被业风吹动，飘落在三界六道里轮回受苦。

二是于死不自在。舍报的时间到了，想多活一秒钟都作不了主；想提前舍报做不到，想延迟舍报也做不到；无常来了，再怎么留恋世间眷属财产万般不舍，也不得不撒手人寰。

三是于福不自在。我们在世间追求物质生活的享受，但不劳作，就没有衣服饮食；不修福，就没有任何物质的享用。只有遵循因果如法而求，才能保证饮食、衣服、卧具等资财受用不缺。

四是于身不自在。世间有很多有财有势的人，在一般人看来，他们高高在上，应该是自在快乐的。但实际上，他们比一般人活得更辛苦，因为权势和财富是无常的，没有的时候拼命追逐，拥有的时候又要想方设法保住，时刻担心会被他人夺去，明争暗斗争权夺势；即使是最有权势的国王，也不能随心所欲而不被拘束。普通人更是不自在，在团体有规章制度和国家法律的约束，在家有家庭约束，出门还有交通管制，如果犯了罪行，就被关押起来失去人身自由。

五是于三恶道不自在。畜生大都为了饮食和繁衍后代终身奔波忙碌，或相互争斗厮杀，或被人类奴役、杀害为食；饿鬼道众生饮食衣服卧具严重缺乏，终日困苦不堪；地狱众生纯苦无乐，唯一的希望就是快点死掉免受痛苦，但只要罪业未消，受报就不会停止。三恶道众生想解脱痛苦，超出三恶道，可是受业报所拘，不能出离三恶道，除非苦报受尽；三善道众生喜乐于善道和天界的生活，可是临终受业报所拘，也免不了去三恶道受苦。所以六道众生于三恶道是不自在的，不能自己作主作抉择。

六是于天不自在。天道是六道众生最渴求之处，最觉快乐之处，但即便尊贵如忉利天主释提桓因他也不自在。天人的天福尽了或天寿尽了，仍然要轮回，也许就会随着业力流落到三恶道中受苦，这是天人们最不情愿的，他们都想要脱离六道轮回，或者想一直在天界享乐，但却不能作主，即使知道自己即将生到三恶道，也仍然留不住天命。释提桓因如果不是菩萨化现的，他就是凡夫身，还没有人间的阿罗汉自在，没有菩萨自在，与佛比就更不自在了。因此，只要不证解脱，无论做人、做天人都不自在。

## 二、自性清净心的根本自在

为什么说我们的自性清净心如来藏是本来就自在永远自在的？因为祂不用出生，永远也不会灭去，自身能不依任何法而存在。祂没有六根，不对六尘，没有六识的了别性，不分别六尘万法，因此就不会对六尘境界生起任何的烦恼心行；祂没有贪嗔痴烦恼，不造作恶业，也不造作善业，因此就不随业行而生死流转。祂没有眼根，不对应色尘，不了别色尘，就不被色所迷、所转、所缚，于色自在；祂没有耳

根，不对声尘，无论是赞祂还是辱骂祂，祂都听不见，因此祂不在声尘中起各种烦恼，于声是自在的；对香尘、味尘、触尘亦复如是。因此，如来藏在六尘境界中，永远是如如不动，永远是自在的。

众生的七识心对六尘必起见闻觉知，在六尘中是不自在的，眼见色被色所迷，耳听声被声所转，鼻嗅香、舌尝味、身觉触全都被缚。七识心离不开六尘境界，见色住色，听声住声，嗅香住香，尝味住味，觉触住触，知法住法；而如来藏对六尘不起任何见闻觉知，不沾、不染、不粘、不缚于六尘法，所以祂在六尘中是自在的。

一切法都无自性，不自在，不可能离开如来藏单独存在；而如来藏具有真实性、如如性、不依他性，不用他生，永远不灭，因此是自在的。五蕴我不可能离开六尘而独存，只要一根不具，就是残疾之人，就要少分别一尘，内心就要痛苦一分；当六根再也不能触六尘时，五蕴必然舍报而成为死尸。所以众生如果不依如来藏而求解脱，永远都要被五蕴所束缚，在三界六道里不能出离生死苦。

如来藏因为不对六尘起见闻觉知，不分别六尘，就没有苦受和乐受，六识心受苦乐的时候，祂不受苦乐，因此是自在的。然而如来藏既然是识，就有识别了别的功能作用，实际上祂也有受有想，这受与想与前七识的受和想有很大的差别，未悟的学人很容易误解，容易混淆不清。即使是有般若总相智、别相智的菩萨，也只能遵从圣教而从理上推断，真正能现观的，是具有道种智的地上菩萨。菩萨悟后修学百法明门、千法明门、万法明门，学唯识经典，就能逐步体验如来藏更深、更细的体性，就会发现，祂与我们觉知心的体性完完全全不一样，这是唯证乃知的事情。

### 三、贤圣人的解脱自在

凡夫众生可以通过大小乘法的修行，而使五蕴身心逐渐趋向自在，甚至达到完全的自在。声闻、缘觉、菩萨和佛的五蕴是自在的，但自在的层次不同，差别也很大。

首先讲声闻人的自在性，声闻人断我见证了初果，与凡夫比，心能自在一些。他知道五阴十八界是虚妄的，对六尘的贪着性就会减轻，渐渐修成了二果人，在六尘境界里就自在了一分。接下来证得了三果至四果阿罗汉，对三界的贪爱都灭了，完全不被三界世俗法所系缚，心得解脱，内心更是自在。阿罗汉未入无余涅槃时，虽然还有五蕴身的存在，但他可以见色不着色、闻声不着声，心不粘着六尘，六尘对他的束缚非常的轻微，因此他在六尘里是相对自在的。有神通的阿罗汉就更自在了，修出天眼通，天上的境界、地狱的境界、其他世界众生的境界，他都能看得到，俱解脱的阿罗汉不仅有天眼通，还有天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通，有这六神通，无事不知，无事不晓，上天入地，无所不能，五蕴身心非常自在。他对于生死，相对凡夫来说也是很自在的，阿罗汉命终想把意根灭掉就能灭掉，想灭掉五蕴就能灭掉五蕴，想长寿就能长寿，想涅槃就能涅槃，可以永远不在三界世间里生死轮回。

缘觉圣人（出生在无佛之世的为独觉）通过观行、思惟十二因缘法，而断我见、我执和三界贪爱，最终能出离三界生死，入无余涅槃。因此，对于六尘万法，对于五蕴十八界法，缘觉圣人是自在的，对于生死也是相对自在的。缘觉圣人与声闻圣人相比，虽然智慧要深广一些，但与菩萨相比，其心还是不够自在，还是惧怕三界生死系缚。无

论是缘觉圣人还是声闻圣人都有一个共同的特点，就是不能证得本来自在的自性清净心——如来藏，需要在未来因缘具足时，回心修学大乘，再来明心，证得本心如来藏，成为大乘菩萨，才能更自在一些。

菩萨的心要比声闻和缘觉自在很多了，因为证得了万法都是如来藏所幻化出来的，并不是真实存在的，所以对于万法无所畏惧。心经所讲的就是观自在菩萨的智慧境界，甚深又甚深。这样的菩萨早已经明悟了真心，定与慧都非常深细，能够任心自在的观察思惟甚深的佛法义理，能够随时随地现观自己的真心是如何运作的，如何与五蕴七识和合而产生万法，也能够观察出其他六道众生如来藏的功能体性。

菩萨明心后，发现自己和所有众生都有真如心体在时时运作着，这个心是本来就存在的，不依赖任何外缘就能单独存在。菩萨认可依止这个真心理体以后，妄心七识能够渐渐的不着相、不执著、不被万法所染，内心也就有几分自在了。证悟的菩萨摩訶萨修出四禅八定以后，十方諸佛国土能够随意来去，能随缘变现不同种类色身以利益众生，这种自在是远非声闻缘觉所能比的。

菩萨登地以后修四禅八定，三地满心修学神通，他的神通境界比阿罗汉殊胜极多，用意念就可以变出成千上万个意生身。修到八地菩萨，可以随意变现一个三千大千世界，还可以有无量分身；八地菩萨如果能把地球移到别的星系，马上就可以移过去，众生都无法感知到；菩萨看到众生生活艰苦，悲心运化，就能变化出无量多的饮食衣具来资助贫穷的众生。菩萨如果想以佛身度众，就可以变出佛的色身，示现八相成道以度化众生。众生以什么身得度，菩萨就可以随缘现什么身，这个自在的层次不知又高了多少，声闻缘觉们无法与之相比。修

到等觉、妙觉菩萨就更自在了，最自在的自然十方世界的诸佛，对佛来说，无有一法不自在。

作为末法时代的修行者，要以菩萨为榜样，时常观察我们的不自在处，要生起出离心，生起厌离生死烦恼的心。有了这个厌离心，才能发起修道心，修行才能成就。已经有初步成就的菩萨，要不断检视自己的自在处与不自在处，要有智慧了知自己与佛地境界的巨大差距；要以佛究竟解脱的大自在为终极目标，勇猛精进的修行；要悲悯众生轮回生死受种种苦不得自在，发大愿尽未来际救济众生同成佛道。

## 第二节 如何观行得大智慧

下面再讲讲“观”的含义。什么叫作观？观就是观行、观察，也包括思考、思惟的意思。观自在菩萨，是能观察众生的如来藏自在不自在、觉知心自在不自在的菩萨，菩萨从开悟明心的第七住位开始，就能做这种观行。我们学佛修行首先经过十信位，十信位修行圆满再进入十住位、十行位、十回向位，然后进入十地位，最后是等觉位、妙觉位共五十二个阶位。明心见性以后，菩萨就开始观察、思惟如来藏的各种体性，入地以后，菩萨对佛法越来越通达，就能进行更深入的观行，越往后观行的内容就越深细，智慧就越来越深广。

### 一、观行的种类差别

观行大致分为三种：小乘的观行、中乘的观行和大乘的观行，成佛以后就不用再观行了，成佛之前的各个修行阶段都要观行，因此观行是修行过程中非常重要的修行方式，不可或缺，是获得智慧的必由

之路。

小乘的观行对象和范围是五蕴十八界，通过观行五蕴十八界，证知了这个假我的虚妄性，就能断我见、我执，证声闻初果至四果阿罗汉，最后心得解脱。中乘的观行对象和范围是十二因缘法，通过对十二因缘每个环节的思惟、推理、论证，最后证得辟支佛果，从而断除一念无明得解脱。

大乘菩萨悟道之前，要在外门广修菩萨六度，修完菩萨六度，再静虑观行——参禅，依次过禅宗初关、二关和三关。菩萨在明心证悟本来自在的如来藏之后，要观行如来藏运作的总体相貌和具体运作的细相，获得总相智和别相智，观行证得如幻观成为十住位菩萨后，再观行证得阳焰观和如梦观，成为十行位、十回向位菩萨，然后具足一分道种智就可以进入如来家，成为初地菩萨。进入初地再观行如来藏的种子功能，证得如镜像观；初地满心进入二地，然后地地观行越来越深细，直到种智具足，圆满成佛，就不用再观行了。

## 二、菩萨如何修观行

观行也叫禅修或思惟修，就是在心止于一境的前提下，在定中深细地观察思惟佛法的真实义、究竟义，从而开启智慧，定越深获得的智慧就越深。菩萨若不修观行，学佛就成了纯粹的佛学理论研究，永远不能证果，不能破除无明而得到解脱的功德受用，也就不能出离生死轮回，到达涅槃的彼岸。所以修持观行的功夫很重要，止观双运就能破除一切无明，否则就无法“行甚深般若波罗蜜多”，只有浅层次的情思义解和乾慧狂慧，没有真正的解脱智慧。

初学菩萨修观行应由浅入深，首先要修外门的观行，观行思惟世



俗谛五蕴十八界的虚妄而断我见；接着熏习般若正知见，先从理论上明白如来藏的体性，明白五蕴活动不离如来藏的运行，明白有如来藏潜转身中作诸事业；然后在善知识的指导下，进入看话头、参话头等禅修观行，也就是参禅阶段，等到时节因缘都具足时，就能发起般若实相智慧，证得实相心如来藏，从而获得般若总相智，从此以后就可以进入内门修观行了。

所谓内门观行，是指菩萨开悟明心，真正进入佛法殿堂以后所要修的观行，主要是观行如来藏运行的细相和含藏的种子功能，观行如来藏是如何与前七识和合运作，而变现六尘万法和成就世间法和出世间法的。菩萨的观行越深越细，智慧就越来越猛利，直至一切种智全部成就。

菩萨修观行要以定力为助缘，初学菩萨要想断我见，要想参禅明心，要想思惟甚深的法义，意识心不能散乱到处攀缘，不能过多地分散精力去关注不相干的俗世事务，心里不能有过多的挂碍。一定要具足相应的定力——未到地定至初禅定，这样意识心定在一处，止于一处，专注力强，观行的力度才深透，才能出生大智慧。要断我见乃至明心证悟，至少要有欲界未到地定的定力；想要入地修学道种智，至少要有初禅的定力。在定中观行的时候，要注意定慧等持，不能过于专注在定境上，否则就容易进入深定，无法再思惟参究了。

### 第三章 五蕴空的具体内涵

经文：**【观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。】**

能够观行甚深般若波罗蜜多的菩萨，至少是明心见性的菩萨，这样的菩萨具有甚深观行智慧，是具备般若总相智、别相智和唯识种智的菩萨。菩萨修到初地以后，通达大小乘法，其观行智慧就更深细了，八地以后菩萨的观行智慧，我们根本无法想象。

经中说菩萨照见五蕴皆空以后，就能度过一切苦厄，既然能度过一切苦厄了，生命中再也不会有苦受了，彻底的解脱和自在了，这不是一般明心见性的菩萨所能做得到的。真正能度过生死苦厄的菩萨，必须要断除烦恼和习气、断尽人我执，法我执也要断除，这是八地以上菩萨甚至是诸佛的解脱境界。七地以下的菩萨还没有彻底度过苦厄，因为有分段生死和业障的负累，心还没有完全解脱，还会有苦受。因此，这里讲的观自在菩萨，其观行是极其深细的，所修证的果位已经超越了七地菩萨，只有这样的菩萨，才能在观行照见五蕴皆空时，度过苦厄，得大解脱，得大自在。

所谓“行深般若波罗蜜多”，是指菩萨在观行甚深的般若义理，观行如来藏的所有体性和种子功能。这里说的“般若”，并不是指意识明心以后所出生的般若智慧，而是指本具解脱智慧的如来藏，“波罗蜜多”是到彼岸的意思，这个真体如来藏本来就在没有生死的彼岸，要观行祂具足什么样的大智慧，如何的解脱和自在，因为什么没有生死束缚。菩萨通过参禅证得如来藏，找到如来藏并能现观祂的存在和运作的时候，就明心开悟，之后能观察和证得如来藏的真实性和如如性，观察和证得自己及众生的五蕴十八界如何由祂变现出生，如何由祂配合运作的，证知自己以及众生的五蕴十八界并没有真实不灭的体性。

地后菩萨能现量观察如来藏里种子的功能作用，真切了知一切法都是如来藏运作的结果，全体即如来藏，这种现量境界的观行就是深观，才是“行深般若波罗蜜多”。深观以后就能照见五蕴如梦幻泡影、如阳炎、如镜像、如水月，就能证知五蕴原来就是如来藏的妙真如性，全部是如来藏的功能作用，与如来藏非一非异，这就是“照见五蕴皆空”的内涵。这时菩萨就有了般若解脱的大智慧，就能断人我执和一部分法我执，不再认五蕴的功能作用为我为真实，不再执著五蕴的功能性和一切法有真实性，这样才能度过种种生死苦厄，心得大解脱。菩萨虽证五蕴皆空，却也不求灭掉五蕴之身，一定会留一点点思惑来润泽生命以自利利他。

无生死的是如来藏，有生死的是五蕴身，五蕴本空，生灭无常。如来藏就像一个辽阔无垠的大海，五蕴不过是大海泛起的一个个泡沫。众生五蕴造作的业种存在如来藏大海里，因缘成熟时，如来藏把业种输送出来，变现出下一世的五蕴十八界；这个五蕴十八界就像泡沫和波浪，在藏海中飘了若干年后又灭了，灭了以后又有一个泡沫冒出来，就这样无穷无尽地流转于如来藏海中生灭不已。

如来藏就像大海一样真实存在，无有生灭，五蕴就像是如来藏海里幻化出来的泡沫，我们不能说泡沫就是大海，但也不能说不是大海，大海和泡沫只是形相不同，本质是相同的，泡沫属于大海的一点一滴，本质也是大海水，五蕴的生生灭灭本来就是如来藏功能体性的显现。大乘法中的“**五蕴皆空**”并不是说五蕴是空无的，没有功能作用；也不是小乘所说的无常空或缘起性空，而是从实相法界的角度，来说五蕴无真实不灭的自体性，是空性心如来藏无量功德所显现出来的部分

德用，本质无异于空性心如来藏。

菩萨在深入细致地观行般若波罗蜜多时，回过头来观照五蕴，就明白了五蕴的实质是什么。这种观行智慧好比黑夜里的探照灯，灯光一照，眼前的景物马上就明了了。菩萨的般若智慧就如这只光芒四射的灯，将我们的五蕴照得内外通透。从此，我们就明白通向究竟解脱的路径在哪个方向，往日发起的成佛大愿，现在就更坚固了。虽然我们的五蕴身暂时还不能远离生死之苦，但依止本来离苦、寂灭的实相心如来藏，终将到达“常、乐、我、净”的究竟涅槃境界。

五蕴包括色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴，蕴是蕴集、集起的意思。五蕴也叫五阴，因为阴有遮盖如来藏的性质，使得众生不识真心而执妄为真。为方便学者修学观行，下面逐一进行简述。

### 第一节 简述色蕴

色蕴是如何形成的？色蕴是如来藏依业种变现出来的，是由如来藏输送四大种子逐渐形成的，色蕴全部来自于如来藏。众生在中阴身阶段，因为意根不灭，没有断掉对自我五蕴的执著，也没有断除贪欲，因此就要投胎以重新拥有一个五蕴身，于是在中阴身里看见未来世的父母和合时，就起欲心参与过去，然后意根被拘束住，和如来藏一起入住母胎，意根就这样投胎了。投胎之后形成五蕴身时，意根就把五蕴身当作我，对其百般执著贪爱，只有断除意根对五蕴的我见和我执，才能不再投胎，解除三界生死系缚，得到暂时的解脱。要想永久解脱，还要继续修学大乘如来藏，断除意根对一切法的执著，无明灭尽，就能永久究竟的解脱自在了。

意根是心法，无形无相称为“名”，受精卵是色法，意根和受精卵结合一起就有了最初的“名色”五蕴身。接下来，如来藏依业力，以母体为缘吸取地水火风四大元素，受精卵就不断生长发育。如来藏不断执持这个名色，变生出血液、肌肉、骨骼、内脏等组织器官，慢慢地胎儿的头颅、躯干和四肢就长出来了，五官也成形了，六根逐渐完备起来。

胎儿发育到四、五个月大的时候，胜义根基本具备，如来藏依六根就能变现出意识、耳识和身识，这时就具有了别的功能，能了知一部分外面的环境和子宫里的环境，了知以后，就有了觉受。有了觉受胎儿就不老实不安分了，这时会随着自己的觉受而产生各种活动，就有了胎动。由于这时胎儿有识心的分别，能够了知母亲体内和体外的一些声尘，子宫里面的冷热、挤压、软硬等触，也能少分了知，就可以对胎儿进行胎教了。

胎儿有了身识和意识的了别功能，就会有苦受和乐受，如：母亲吃凉一点的东西，他就感觉像在寒冰地狱一样难受；母亲喝一口热汤他就觉得烫得难受；吃辣的东西时也感觉不舒服；母亲弯腰时，就感觉身体受到挤压；但如果听到舒缓的音乐，就感觉到舒服和愉悦，因此胎儿能起贪爱之心。等到九个月、十个月胎儿的六根圆满具足，六识心也具足，五蕴十八界都具足了，如来藏了知这种状况，就会促使胎体动转，让胎儿出生了。

婴儿出生以后通过吃奶、吃饭，如来藏从饮食里摄取地水火风四大元素，将外部的营养元素转化为身体所需要的营养元素，继续执持婴儿的色身，随着器官不断发育，婴儿的身体一天天长大、成熟。这

个婴儿的身体就是如来藏变现的，有人不信，说是母亲变的，如果说在母胎里是母亲变生的，那出了母胎怎么办呢？婴幼儿童身体一天天长大，是谁之功？除了如来藏没有任何法能产生色蕴物质的色法，因为色身由四大种子组成，只有如来藏有四大种子，所以众生的色蕴身根是由如来藏变生出来的，色蕴来自于如来藏，本质就是如来藏。

虽然色蕴是如来藏变生的，但是如来藏不在色蕴里，也不在色蕴外，不在色蕴中间。因为如来藏是无形无色的，无形无色之法不能说有处所，只有物质的色法才有方所，才可以说住在某处。如来藏不住色蕴，也不离色蕴，不住在身体内，也不住在身体外。祂里外都不在，又里外都不离，祂从不隐藏自己，也没有隐藏的想法，可我们就是找不到祂。没有证悟的时候，确实很难理解祂的这些体性，因为祂不是世俗法，用世俗的智慧确实无法理解祂。只有般若智慧开启以后，以菩萨的慧眼、法眼才能观察祂的运作，了知祂的体性，那时才会感叹，原来如来藏如浩月当空，万丈光芒普照大地，而众生完全被无明烦恼遮障，如盲人一般视而不见。

每个众生的色蕴都是自己的如来藏一点点变生出来的，是如来藏制造形成的，如来藏本有的独特的大智慧，什么时候造哪部分，造成什么样子的，祂都能知道。如来藏能了别业种，并根据业种输送不同比例的四大种子，众生的业报身就一点点的长大。如来藏能了知色身的生长情况，色身长大成熟后就要衰老，祂就会改变四大种子的组成比例，于是色身就一点点的衰老。如来藏知道什么时候脸上应该长出皱纹和斑点，知道什么时候身体功能下降、内脏器官代谢开始减退、行动变得迟缓。当众生的业障现前时，如来藏就输送出不调和的四大

种子，众生就会出现各种疾病。

当色身严重衰老时，身体的各种机能接近衰竭，如来藏也知道众生什么时候应该舍寿，临终前就会发出死亡的信号让人警觉，比如身体出现臭味、高烧等等身体上的四大变化。意根了知到死亡的业缘现前，也会警觉意识，就会非常贪恋亲人，说一些依依不舍的语言，举止行为怪异；有的人临死前意识会预感到，心里就作准备，提前给自己安排后事。如来藏常常显示给我们很多信息，有时候我们的意识心了别，有时候不能了别，有时相应了也不知道是怎么回事。比如两人前世结了很深的缘，而且是善的缘，今世见面了，彼此感觉就很亲切，相互帮助关怀备至，双方都不知道为什么。这是各自的如来藏输送出来的往世的业种，觉知心不自觉地与之相应并随业流转，众生不知道这些信号是谁给的，其实都是如来藏了知业种而输送出来的，意根离如来藏最近，首先能感知到，再传递给意识，意识有智慧也会感知到，没有智慧就会无觉无知。众生往世结的缘不一样，今世相遇在一起时感觉就不一样，有的人让你觉得很亲近，有的人则让你觉得很厌恶。菩萨要广度众生，就要每一世都与众生多结善缘，因为一旦与某个人结了恶缘，即使将来你成佛了，想度也度不动他。

这都是如来藏了别众生的业种而呈现出来的现象，而我们却不知道究竟为什么，没修出神通，过去世的事情就不知道。所以一切事情的发生，对一切人、事、物的感受，都是如来藏先知先觉给我们显示出来的，只是我们不懂。为什么不懂呢？因为无明，众生的无明遮障太重了。怎样才能不愚痴？学习如来藏法，然后证悟如来藏，悟后再起修，无明就能一点点地破除，智慧就渐渐生起了。无明断尽，智慧

究竟圆满，即成佛道。

## 第二节 简述受蕴

什么是受蕴？受蕴是各种感受的蕴集。受可分为苦、乐、忧、喜、舍五种，或者分为苦、乐、舍三种。受蕴的“受”，它的主体主要是指前六个识心，不包括第七识和第八识的受。众生的识心共有八个，前七个识心是眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识和第七识意根——末那识，第八识就是如来藏。前七识是如来藏输送识种子变现出来的，都是虚幻的妄心，凡被如来藏变生出来的都是生灭的、虚幻的、无常的、空的、苦的、无我的。要说“受”，八个识都有，但受蕴只指前六识心的受，不包括第七识和第八识的受。百法明门里讲八个识的五遍行心所法，才讲到第七识、第八识的受。

前六识的受以第六识为主，前五识虽然也有受，但比较直观和粗糙。第六识的感受比较细腻、丰富，有感情色彩和情绪化，内涵比较深细，范围比较广。佛在阿含经中说：六根触六尘，生六识，三者和合触，生受。六识心什么时候有感受呢？眼看色的时候，出生眼识和意识，眼识和意识触色尘就有感受。看到自己喜欢的、感兴趣的人、事、物就心花怒放，乐受就生出来了；看到不喜欢的、讨厌的就生起厌恶心，苦受就生出来了；看到自己不关心的东西，感觉不喜也不厌，舍受就生出来了。

见色的时候有感受，听声音的时候也有感受，耳识和意识同时感受，喜欢听这个声音，不喜欢听那个声音，这个声音听起来很不舒服，那个声音听起来很悦耳，或者是听这个声音无所谓，不感觉好坏，听



与不听都可以，这就是苦、乐、舍这三种感受。鼻嗅香、舌尝味的时候，同样都有这三种感受。

身觉触的时候当然也有感受，风吹到身体上感觉有时苦、有时乐、有时不苦不乐；太阳照在身上时，就会出现这三种受，吃饭、喝水、睡觉、穿衣乃至打坐修定也不离这三种受。第六识在五识现起时，随同俱起，多数时候是和前五识一起感受，眼看色的时候，和眼识同时分别和感受；耳听声、鼻嗅香、舌尝味、身觉触都有第六识同时分别和感受，它是受蕴产生的主体识。

意识在没有前五尘的情况下，单独分别法尘时也有受，有时内心里突然想起某人某事，就会生起感慨，受觉就出现了，苦乐舍受都有。一想起昨天某个人说的话，心里就气起来了；一想起曾经中过奖、晋级升迁，心里就高兴起来了。这是意根和独影境法尘相触的时候，第六识自己单独对法尘的感受，是散乱独头意识。还有一种情况是做梦，意识在梦境里也是单独感受法尘，有喜怒哀乐的情绪，有苦乐忧喜舍的觉受，都没有前五识的参与，这是梦境独头意识单独受。所有前五识以及第六识的感受，都属于受蕴。

### 第三节 简述想蕴

什么是想蕴？所谓“想蕴”就是所有了知性的积聚。从字的结构上就可以看出，“想”就是心上有个相。心上有相，就是取了相，就是有了分别，所以想就是知，就是了别和执取的意思。什么叫心上有相？当我们看到色的时候，就知道：哦，是这个东西呀，这时心里分别完成，就有了相，因此了知并认取某个事物就叫想。眼看色的时候，

知道这个是花，那个是人，这就是取相分别，就是想。了别以后，接下来进行思惟、分析、判断、推理、研究等，这是进一步的“想”。乃至我们经常做的计划、打算甚至梦想、妄想等，这些都是“想”。

“想”是我们识心的功能作用，只要六识现起，心就有所住，有住就有想，心中有语言文字时是想，没有语言文字时还是想，意根在想就没有语言文字，乃至如来藏的想更没有语言文字。眼见色时有想，耳听声时有想，鼻嗅香时有想，舌尝味时有想，身觉触时有想。六识只要对六尘有受，一定会产生想。意识最初的想可能没有语言文字，当反复思惟分析时，语言文字就在心中产生了。

六识在一切法上都会有想，前五识有想，第六识有想，但以第六识的想为主，第六识的想也最为复杂。意识除了与五识一起分别一起想，也可以单独对应法尘有想，比如做梦时就是意识心单独有想，还有平时的散乱思惟、胡思乱想、定中的思惟观想，还有狂乱妄想，都是意识单独的思想。前五识不能离开当前的五尘境界而有想，但第六识可以，凡不在当前五尘境界上分别思惟的思想，都是意识心单独的思想。想蕴就是六根触六尘时，六个识的思想分别活动。

#### 第四节 简述行蕴

什么是行蕴？什么是行？行就是事物处于运动、变化、迁移等非静止的状态，无论是色法还是心法，只要有变化都是“行”，包括时间的变化和空间、地点、方位的迁移，也包括几个识心的运行造作。现相界的一切法，没有一个是止息不动的，无论是看得见还是看不见的，无论是六尘万法，还是我们的身心，都在不停地迁流变化，这就

是行蕴。

首先我们来看看山河大地，祝愿别人长寿时往往会用“寿比南山”这个词汇，因为我们祖祖辈辈都过去了，南山还在那里，似乎没有变化，其实南山也是生灭变化的，众生因为寿命不够长，无法现前观察到这个事实，就认为南山不会长存不会灭去。经常有人在山石中找到贝壳和鱼类的化石，有智慧的人就知道，这里原来是大海，南山是从大海中长出来的，而原来的大海早就消失不见了。其实南山也一直在刹那变化，亿万年以后也会消失，只是人类的寿命太短，无法感到山河大地明显的变化。再看看时间，时间在不停地流逝，从没有停止过，一分一秒一刹那，就在我们看这段话的时候，又有几秒过去了。

我们的色身就像从未停止运转的机器，即使我们什么也不做，乃至让意识入定。色身也不会有瞬间的停息，血液流动、呼吸心跳、胃肠蠕动、消化吸收、细胞新陈代谢等等，这些都在动，都在如来藏执持下生、住、异、灭着。我们天天和家人在一起，似乎感觉不到家人的变化，但如果你离家几年再回来，就会看到父母明显变老了，孩子明显的长大了。其实我们一转眼哪怕间隔不到一秒钟，你所看到色身已不是一秒钟前的那个色身了。

我们的识心也是刹那变化的，比如眼识对色尘进行了别，是如来藏将眼识种子一个一个地生出来，前一个种子生出来落谢后回到如来藏，后一个种子又在前一个种子落谢处生出，种子一直这样不停地生灭着，一弹指就有八万一千次种子生灭变化过去了，这才能保证眼识正常发挥其功能作用。我们如果对某个物体一直在看、一直在分别，识种子的运转就不会停止，这就是动，属于行蕴。其他五个识的运作

亦复如是，只要有识心存在，就有行蕴。总而言之，身、口、意的一切行为造作都是行蕴，都属于行蕴的范畴。

### 第五节 简述识蕴

最后讲一下识蕴，“识”就是具有了知、分别功能的心。识蕴的范围包括眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识这六个识，识蕴就是指六识功能的积聚。

六个识的功能是有差别的，比如，眼识负责分别色尘，眼根的扶尘根与外相分色尘相触，如来藏就在胜义根处生成内相分色尘，根尘相触处，如来藏产生眼识；同时意根与色尘上的法尘相触，如来藏就产生了意识，眼识和意识产生出来共同了别色尘，就知道这是什么东西了，这是眼识意识共同的分别结果。眼识与意识对色尘的了别范围是不同的，眼识了别青黄赤白、光影、明暗、云烟尘雾以及虚空等显色；意识则了别色尘境上所显现出来的法尘——法处所摄色，就是形色、表色、无表色。眼识与意识共同合作，我们就看清了色尘。同理，耳识、鼻识、舌识和身识，也是根尘相触时，由如来藏出生的，五识与意识永远都是共同和合运作的，所以意识被称为五俱意识。五识只能了别五尘的粗相，细相则由第六识来了别。

实际上六识对六尘的了别，是八个识共同配合运作的结果，八个识和合运作极其快速又非常复杂。无量数的识种子都是刹那生灭的。这个过程，比世界上功能最强大的电脑都要复杂无数倍。我们五蕴身有时好象是在做一件简单的事，但背后都是八识心王无间的配合，等到明心以后再来观行、思惟，就会发现真的非常不简单。

## 第六节 度一切苦厄

### 一、众生的苦是从哪里来的

众生为什么会有忧悲苦恼？因为有烦恼和无明，贪爱五阴身和三界世间法，因此而广造众业，导致生生世世五蕴身不断以受无尽的苦报。如果五蕴灭了，就没有人来受这个苦报了，所以说有身即有苦。无色界天人虽然没有色身，但是他有识心在，还有行苦和坏苦。在无色界的四空定里根本没有时间长短的概念，一入定几万大劫过去了，出定后就感觉好像只过了一会儿似的，若天福享尽，有可能直接下堕三恶道去受苦报。

无明烦恼是一切苦的来源，五蕴身心的存在是一切苦的受报器，四果阿罗汉虽然已断尽我见、我执，心中不再有烦恼现行，但未舍寿就有色身和识心的存在，在人间生活就有微苦、余苦要承受。当被蚊虫叮咬的时候，身体就会觉得痛痒；夏天太阳太晒了，身体会感到热；冬天冷风太冷了，身体会感到冷；生病的时候身体也会有苦受；还有一些因果业报需要了结；但心里是没有多大的苦受，因为心已经得解脱，不在意任何色身的苦受。所以阿罗汉涅槃的时节因缘一到，与此世间的缘尽了，就不愿意再接着受五蕴苦，要灭掉五蕴身心，出离世间，入无余涅槃，离苦得解脱了。

### 二、声闻人度苦厄

声闻人是如何度过一切苦厄的？声闻人只能度一部分苦厄，不能度一切苦厄，只能了分段生死苦，不能了变易生死苦。他们依圣教观行自己的五蕴身心，发现它是生灭无常的；无常故空，空故是苦，苦故无我；要度过苦厄，就要彻底灭掉苦厄的承载器——五蕴身心，入

无余涅槃，让苦厄找不到主，从而不苦不乐，也没有舍受。

定性声闻人不证实相，只能在蕴处界观行，通过对五蕴、六入、十二处、十八界一一观行，发现没有一法是恒常不变的，都是迁流不止、生灭变异的。于是断了我见，断了三缚结，证了须陀洹果。证了初果以后，继续观行思惟，贪嗔痴烦恼越来越淡薄时，就成了二果人——斯陀含。接着降伏五盖，修出了初禅，断了贪欲心和嗔恚心，就证了三果阿那含。三果人再断掉我慢，去掉内心当中对“我”的最后无明，意根对于自我的执著性就断尽了，彻底灭掉了对三界的贪爱，就证了四果阿罗汉。阿罗汉等到寿命终了，就将意根灭掉，不再投胎，不再有后世的五蕴名色出生，只剩下第八识如来藏独自存在，这就是无余涅槃的境界。

阿罗汉没有证得本来解脱、本来无苦的自性清净心——如来藏，因此就不能行深般若波罗蜜多，来照见五蕴皆空。阿罗汉是灭掉五蕴我而离苦，没有人继续受苦，方便说已度一切苦厄了，其实还有苦种没有断除，生死苦并没有彻底了断。套用《金刚经》的话来说，所谓得度，即非得度，是名得度，因为实无有众生得度。

### 三、菩萨度一切苦厄

菩萨是如何度过一切苦厄的？回到经文第一句话：“**观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。**”从这句话来看，菩萨度一切苦厄看起来非常简单容易，实际是非常不容易的，所修的法甚深又甚深。其真实之理是什么呢？能够观自在的菩萨，至少是已明心开悟的菩萨，但仅仅是开悟的菩萨，其智慧和禅定不足以度一切苦厄。当菩萨修到断除烦恼，能了分段生死时，才能度大部分苦厄，

还有一丝变易生死苦没有了尽，了尽之后，才能到达涅槃的彼岸。菩萨有了实相般若智慧，就能从实相法的角度来观行现象界的一切法，并不真实存在，生死皆如空花，证得此理，再也不惧怕生死系缚自己。菩萨了知只有自性清净心如来藏才是真实不灭的法，没有生死，不在此岸，也不在涅槃寂静的彼岸，五蕴十八界一切法都是如来藏幻化的、假有的，五蕴的所有苦受、乐受、不苦不乐受也是虚妄不实的。

菩萨证得了真心如来藏，就不会再认五蕴这个假我了，真我如来藏自性清净常住涅槃，从不与苦乐相应。菩萨内心深处舍妄归真，在理上就度一切生死苦厄了，菩萨不灭五蕴而离苦，不离世间而得度一切苦厄，因为所皈依的自性如来藏根本没有苦，由祂护持的五蕴苦也不苦。菩萨开悟后，不妨色身在世间还有苦，凭着广大的誓愿和悲心，陪着众生一起在生死苦海中，不断救拔有缘众生脱离生死苦海。

证悟的菩萨虽然从理上说，已度一切苦厄了，但是在事上还做不到，因为还有对三界贪爱的烦恼未断尽，还有无量烦恼习气存在，还有无始劫的尘沙无明没有断除，还有分段生死和变异生死存在，因此就要不断修集禅定、福德和智慧。初地以上的菩萨有能力断掉对三界世间的贪爱，可以不来三界，但因为想成就佛道利乐众生的缘故，不愿出离三界。八地菩萨断尽了烦恼习气，没有了分段生死，寿命极长，表面上看好像没有生死了，但是还有生死的业种和无明存在着没有灭尽，识心还会有动转和变化，还不是真正的无生无死。只有修到究竟佛地，所有的无明全部断尽，无垢识心中含藏的种子永远不会发生转变，前七识转识成智，如来藏就是真正的常、乐、我、净了。因此，修到佛地才能真正了生脱死，究竟的度一切苦厄。

## 第四章 “色空不二”的真实义

经文：【舍利子。色不异空，空不异色。色即是空。空即是色。受想行识。亦复如是。】

### 第一节 色蕴与如来藏非一非异

为什么说“色不异空。空不异色”？因为色蕴不可能离开如来藏单独而有，不能离开如来藏独立存在和运作。它是如来藏输出的四大种所变现，依靠如来藏才能现起，依靠如来藏才能有自己独特的功能作用，它是如来藏的全体种子功能当中的一部分。而如来藏通过变现和运作色蕴，才能显示自体的存在，显现自体的种子功能作用。空性心如来藏与色蕴的关系，如同水滴与海洋、尘埃与高山、树木与森林，既非一又非异。

这个“空”字，代表空性心如来藏，如来藏为什么是空的？因为祂没有三界法当中的任何一个相，没有色相、声相、香相、味相、触相，也没有法相。祂没有六尘相，我们看不到、听不到、嗅不到、尝不到、触不到、感觉不到，祂就是这样子无形无相的存在着，这就是如来藏的空相。祂虽然无相，但也不是空无，因为祂是真实有的法，所以叫祂空性心、实相心。祂以不属于三界有的法相而存在着，祂有自己特有的行相。因此，菩萨才能以参禅方式找到祂，悟后才能观行祂。没有熏习如来藏法正知见的人，不容易相信祂；没有证悟如来藏的人，不容易理解祂。

金刚经云：凡所有相，皆是虚妄。如来藏虽然无相，看着摸不



着，却能变现出一切法相，一切法只有祂是真实的。如来藏虽然是空性的，却含藏一切法的种子，能出生一切法，除了祂，任何法都没有这个真实的功德。祂无相而空、空而有性、相空性不空，一切有相的人和事物都由无相的祂来成就。

一切色法，除了我们的五蕴色身，还有我们生存的宇宙、山河、大地、树木、花草等器世间，这些器世间同样是共业众生的如来藏所变现的。如来藏含藏地、水、火、风四大种子，缘熟输送出来，就能形成众生生存的物质器世间。四大种子中，地大是坚硬性承载性，水大是湿润性润滑性，火大是温热性，风大是流动性。万物的形成和生长需要的四大种子，都是由如来藏来供给的，如来藏依缘、依业，把种子一一输送出来，众生生存所需要的一切就都形成了。至于如何形成的，有道种智的菩萨能少分了知，到了佛地才能究竟了知。

我们这个世界，是所有有缘众生的如来藏，共同变现所成的，变造的过程需要很长很长的时间。地球生、住、异、灭一个周期是一个大劫，包含四个中劫共八十小劫，一小劫是 1680 万年。地球的形成需要一个中劫（成劫）共二十小劫，所有共业众生的如来藏用这么长时间，才生成了适合众生居住的生存环境。组成宇宙器世间和组成我们色身的地、水、火、风四大种子是一样的，都是如来藏输送出来的，所以《楞严经》上讲众生色身内的地水火风和色身外的地水火风是不二的，都是如来藏自身的功能属性。众生的如来藏含藏四大种，能变造色身、创造宇宙万物，这就是《华严经》所说的“一切唯心造”，这个心就是如来藏。

法不孤起，必仗缘生。如来藏虽是万法形成的根本因，但万法也

不可能唯因无缘而生。如来藏没有想变生万法的主观心行，因此，尽管祂有能造万法的七大种子，也不会无缘无故去造。三界唯心，万法唯识，能造万法的识分三个，第一个能造的识心是如来藏（第一能变识）；第二个是第七识意根（第二能变识），意根想做什么、攀缘什么，如来藏就会去随顺配合；第三个是第六识（第三能变识）。十方三世一切有漏无漏法，皆因八识心王而有而显，独有一个如来藏，是不能直接造就众生的蕴处界和器世间所有法的，虽然如此，一切法究竟还是如来藏单独变造出来的，六七识只不过是缘，能促成一切法的生起。

众生的一切行为造作，都是真心妄心合作运行的结果，有真无妄，诸法不起。只有妄心，这是不可能的，只有妄心没有真心这种情况不存在，因为妄心不自在，必须要由真心来出生，并与之一起运作，妄心才能存在和运转，离真无妄。众生行、住、坐、卧，作一切事业，都是真心妄心和合一起运行出来的。究竟是如何和合的，证得如来藏明心以后就逐渐能现前观察了，五蕴、十八界一切法的运行，及其功能作用的体现，背后都有一个真心如来藏。

所谓“色不异空”，意思是说色蕴与空性心如来藏是不二的，此为不二法门。色蕴是如来藏出生的，它就是如来藏的一部分，因此不异于空性心如来藏。这是从色蕴的角度来看色蕴与如来藏的关系，从如来藏的角度来看如来藏与色蕴的关系，就是“空不异色”。空性心如来藏随缘、随业流注出一部分种子功能成了色蕴，二者不是完全的二体，本质上有密切的关联，是不二法。如同电视机放出影像，电视机与屏幕上的影像是二不二的，是有关联的；也如黄金打造成金指环，黄金与金指环是不二的；也如一堆泥巴捏成了泥人，泥巴与泥人是不

二的。

“色即是空。空即是色。”也是从色蕴的本质属性上来说的，色蕴的本质就是空性心如来藏，因为色蕴全体都来自于如来藏，如来藏用四大种子出生了全部的色蕴，因此色蕴自身没有真实的体性，都是如来藏的妙真如性。色蕴全体即如来藏，所以说色即是空。从另一方面说，如来藏的一部分功能成就了色蕴，成就了色蕴的如来藏就是色蕴，所以说空不异色。就像黄豆经过浸泡变成了豆芽，那么这些变成豆芽的黄豆就是豆芽；水经过冷冻结成了冰，这时候的水就是冰。

我们说色空不二，可不可以说色空是一呢？不可以这样说，因为色蕴和空性心不完全相同，各有各的属性，一个生灭，一个不生灭，二者的功能作用并不一样，不能互相代替。总括起来就是：色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。空和色的究竟关系是不一不异，二者既有相同的性质，也有不同的内涵属性，本质都是如来藏，又不能互相代替，二者就是这种关系。如果说如来藏与色蕴是一，那么色蕴灭了，如来藏也就灭了，而如来藏是永远也灭不了的；如果是一，那么色蕴就能代替如来藏产生一切法，实际上却不能；如果是一，如来藏就有色蕴的相貌，真实眼睛就能看见，事实却看不见，因此二者还不是一。如果说如来藏与色蕴是异，那么色蕴就能够脱离如来藏，自己就能单独存在，而实际上色蕴不能单独存在，不能离开如来藏，离开如来藏就没有色蕴了，如来藏离开色蕴也不能显现其作用了。因此二者是不异的关系。不一不异，既不是同一，也不是完全的异体。

## 第二节 五蕴与如来藏非一非异

同理可知，受不异空，空不异受；受即是空，空即是受。受蕴不异于空性心如来藏，离开空性心没有受蕴；空性心如来藏也不异于受蕴，受蕴是空性心显现出来的法相。受蕴是如来藏产生出来的，是如来藏的一部分种子功能，也不异于如来藏，众生的各种觉受就是如来藏流注出的种子所产生的功能作用，本质上就是如来藏。感受就是如来藏流注出识种子形成的识，在分别六尘时所形成的受觉作用，如果没有如来藏的功能作用，受蕴就不会出现，人就与一块木头没有区别了，任人宰割，也不会感觉疼痛。

所以说受蕴和如来藏不是二法，这个受蕴就不异于如来藏，如来藏变生出了受蕴，那么如来藏也不异于受蕴，受蕴就是如来藏。如来藏的一部分种子功能转化成受蕴，如来藏就是受蕴，受蕴与如来藏的关系就是不一也不异的，二者互相依存不能离开，又不能互相代替。为什么真妄不异又不能互相代替呢？比如说黄金是本有之物，打造成金盆以后，二者就是不一不异的关系，但是不是互相代替，如果想要装水，就要用金盆，不能用黄金块；如果要打造一个金屋，金盆就不行了，就要用黄金。大意如此，比喻不能完全恰当。

真妄互依才能把如来藏的各种功能显现出来，如来藏动起来才能有妄法色受想行识，如来藏的运行行相也就出现了，真妄和合才能现起一切法。所以当我们有感受的时候，背后一定有真法在配合着，不是只有虚妄的感受作用，找到这个真法是至关重要的。当我们五阴现起的时候，是真妄和合的结果，不是只有表面的五阴相。五阴相是不

自在的，不能自己出生自己，一定有现起五阴的真法如来藏存在和运行。真法如来藏是如何起作用 and 运行的呢？自己独自去参究，明白内里的运行机制才能开悟。

所谓的开悟就是证得了如来藏在万法中运行的事实真相，不是用眼睛看到了什么，而是心眼打开了，慧眼打开了，观察到了五阴的运行秘密和如来藏的运行机制。同时就知道哪个是自己的如来藏，哪个是真实的我，那么就不再认五蕴为我，知道五蕴确实是假的了，都是如来藏在起作用。找到如来藏的同时，小乘的我见肯定已经断除了，大小乘的果位都能证得。

证果，说快也快，但如果学佛的路走的偏斜一点，或者是绕圈子，那就会非常的慢，也许越走越离正道越远。福报大的人，就走这个直道，修行非常快。福报不足再绕，绕弯的过程是在积累福德资粮的过程，也是修菩萨六度的过程。六度的条件缺少哪个都不行，布施不足不行，戒律、忍辱力和精进度不足也不行，定力、慧力不足，都没办法参禅，没办法明心证悟，所以菩萨六度都要修好。

同理，想蕴和如来藏的关系也是不一不异的，行蕴和如来藏的关系也是不一不异的，识蕴六个识和如来藏的关系也都是不一也不异的。识蕴六个识是如来藏出生的，六根和六尘一接触，如来藏就产生六个识。所以整个五蕴都是如来藏变现出来的，因为都是变现出来的缘故，所以才说五蕴是空的，并且是空性。空，是空幻、空无、不真实义，空性的意思就是如来藏的性质。

五蕴自己不能单独存在，不能自己从无到有，从有又到无，即使有的时候，也不是真有，是假有，幻化的有，不是真实的。就像一个

魔术师在空中变现出一个宝石一样，这个宝石虽然看似有，但不能单独存在，它没有真实的体性，是虚妄的，是空的，说没有就没有，根本执著不了，也抓不住，因此就是空幻的。从另一方面说，宝石是魔术师变幻出来的，属于魔术师所有，变幻与收回宝石由魔术师掌握。

五蕴中，识蕴是心法，受蕴、想蕴是心所有法。根尘相触，如来藏就流注出六识心的种子形成了识，六识在分别六尘时就有了觉受、有了取相分别。因此，识蕴、受蕴、想蕴都是如来藏产生出来的，是如来藏的一部分种子功能，所以也不异于如来藏，本质上都是如来藏，与如来藏是非一非异的关系。

再看行蕴，我们的身、口、意的一切行为造作都是行蕴。众生的身心为什么会刹那生灭，皆是因为背后有个如来藏不断输出业种而产生的。从世间现象来看，一切法迁流不止，没有刹那停止过。而从空性心如来藏的角度看，一切法的变化，是如来藏不断变现执持的结果。如来藏输出业种，现行后再落谢回到如来藏心体中，再输出业种，再回到如来藏心中，这样不停地快速的生灭。一切法的生住异灭，本质上就是如来藏输出种子的生住异灭的过程。因此，行蕴与如来藏是非一非异的关系。

大乘行者的开悟就是明白一个事实真相，懂得了五蕴的运行机制以及与如来藏的关系，证得了如来藏，知道了祂就是真实的我，从此不再认五蕴这个假我。因为当下就能现观，五蕴身如同木偶人，如来藏就是背后的操纵者。

### 第三节 如来藏对众生的随顺性

整个五蕴都是如来藏幻化出来的，所以五蕴才是空的，不实在的。五蕴不能独自存在，有如来藏亲自所缘和执持，它在如来藏法界当中从无到有、从有到无，生生灭灭永无止歇。如来藏离见闻觉知，是相对于意识觉知心了别的范围来说的。如来藏有自己独有的了别性，能随顺我们成就世间法。祂有时像一个最忠实的仆人，对我们言听计从、百般随顺：我若向东，祂不向西；我若坐卧，祂不站立；我若吃饭，祂不饮茶；我若看物，祂不听声；我若为人，祂不做鬼；我若上天，祂不入地。

如来藏也有不随顺的时候，祂有独断专行不讲情面的一面。这是什么情况呢？这是在众生业缘已经成熟，如来藏不得不按照业力来实现众生的因果果报。五蕴身心造作的所有业行的种子都存在如来藏心体里，如来藏随时都能了别这些业种，根据业种来执持众生的六道色身和改变生存环境。未来世如果该得人身，就在第七识的配合下，入母胎投生人道；如果该得畜生身，就与意根一起投入畜生胎，在畜生母胎中变出畜生身。

应该为众生变现什么样的色身，如来藏都清楚，是男身还是女身，色身是庄严还丑陋，健康还是残疾，如来藏都能依业、依缘准确无误地变现出来。如来藏执持我们的色身，祂不会有自我意识说，畜生身体那么丑陋，我不想执持，我还是变现一个人身或者天身。祂没有我见、我执，五阴造的是什么业，该得什么的果报，都瞒不了祂。祂不听从意识的建议，也不与意识商量，如来藏有自己的本觉智，这种智慧是如来藏本有的，不是修学来的，与意识觉知心了别六尘万法的智

慧有本质的区别。

有些人日日都想发财，就是发不了财；有些人希图长寿，中年未到就已离世；有些人想追求健康，却整日药不离身；有些人想升天享福，寿终时却下坠恶道。不要抱怨如来藏不随顺，如来藏既了别众生的心，也了别众生的业，众生想做什么，祂都会随顺配合，祂自己却没有选择的余地和念想。众生想成就的事，如来藏中如果没有收藏这样的业种和业缘，祂也没有办法，祂也做不了无米之炊。缘熟时，不管众生有没有这样的想法，也不管是恶、是善，不管众生要不要，祂一律把业种现行出来，如实实现果报。如来藏的运作有自己特有的规律，不以我们的意愿所转移，祂忠实地记录我们所造作的身口意行、造作的所有善恶业，无一丝一毫的差错。业种成熟时祂知道业的果报是什么，该升天享福的，就给你造天人的色身，该下地狱受苦的，就造地狱的色身和地狱的生存环境，正报依报都是由祂来成就，所以地狱、天堂都是唯心所造。

如来藏自性清净，没有自我，绝对随缘，不分善恶，随缘的同时又不改变其自体清净性，不变当中又完全随缘，随缘不变，不变随缘。而我们的妄心七识，自我性非常强，总是想让他人或者外界一切境界顺从于自己的意志，总是想摆布一切，非常的主观，我执很重。如果七识心通过修行能像如来藏一样清净，我们就能圆满成就佛道。因此，我们应该要知道如何真正修行，应该通过修行菩萨六度，明心找到如来藏，依止于祂断除我见和我执法执，灭除烦恼习气，灭尽无明，从而究竟解脱。

学佛之人要认识五蕴的虚妄性，知道祂不能长久住世，人生百年



不过刹那之间，要有解脱生死的急迫之心，力求早证菩提。一旦证得如来藏以后，十方世界可以随意往生，因为这时心与十方诸佛国土相应，明心悟道的菩萨是诸佛国最基本的组成成员，只要有愿力想往生，诸佛都会接引，这是由愿力和善业作主的。如果不修行、不证真，就不得自在，当恶业的缘熟时，自己根本没有办法抗拒业力，瞥尔就随恶缘而去受生死流转的果报去了。

## 第五章 如来藏的中道性

经文：**【舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。】**

### 第一节 五蕴十八界的空相

什么是诸法呢？心经所说的诸法总分为两大类：一个是色法，一个是心法，合起来就是三界世间五蕴十八界当中的所有法。五蕴是色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴；十八界包括六根：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根；六尘：色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘；六识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。

五蕴包括色法和心法，十八界中，六识加上意根第七识是心法，其余都是色法，前五识所了别的五尘和意识所了别的法尘，都属于色法。众生都活在六尘万法之中，自身所受用、所接触的法，都没有超过这六尘，生存环境、宇宙器世间，所有的三千大千世界，都不出色、声、香、味、触、法六尘境界之中。

五蕴十八界，无论是色法还是心法，都是有相的，都有三界世间的法相。色有色相，心有心相，但是这些相都是幻有，都是空的，

所以叫作空相。五蕴十八界法为什么有相而空？《金刚经》云：凡所有相，皆是虚妄。因为所有的相都是如来藏幻化出来的，是不自在的，说消失就消失，有也是空幻，如梦中物一样；就好比阳炎和海市蜃楼，虚幻不实，似有实无。

菩萨明心以后，用般若智慧和定力来观行，就会发现：五色根是如来藏执持的，如来藏输出四大种子维持其存在，生住异灭从未停息；六尘是如来藏变现的内相分，似色非色，如镜中之物；七转识也是如来藏输出的识种子，刹那生刹那灭。五蕴十八界一切法，没有一法是真实不灭的，只是众生无量世以来，无明烦恼执空为有，如在梦里追逐幻影，导致轮转生死不得解脱。

什么是海市蜃楼呢？太阳光照在海滩上，海滩上的热气返上来，就出现了楼房、人物、车马，而且车马还在走动，虚幻的景象就显现出来，那个现象就叫海市蜃楼，是热气形成的一种假象。远远看，那个楼房像宫殿一样真实，有马在奔跑，人物还在走动，就像真的一样，远看看不出那些现象都是假的，走近一看，却什么也没有。什么是阳炎呢？当太阳光照在沙滩上的时候，热气返上来，雾蒙蒙的，那些鹿因为口渴的缘故，就以为那是一条大河，赶快奔过去想喝个饱，等跑到近边一看，沙滩上什么也没有。那些野鹿的心，被幻化出来的河水的假象迷惑住了，牠们认为河水是真实有的，可实际上是空的，什么也没有。阳炎就像那幻化出的河水一样，表面看好像是有，实际上是空的，渴鹿被自己的识心欺骗了，不识真相。

众生的心就像渴鹿一样愚痴，不辨真假虚实。我们现在心还被迷惑着，还处于颠倒状态，没有清醒过来，与在梦里是一样的。七识心

就像那渴鹿一样，以为万法真实有，每日里追逐着万法，追求了一辈子甚至无量劫，到最后还是空空如也。众生生活在人间，七识心生生世世执着五欲六尘，为了金钱、房产、地位、名声，还有子女、家庭，为了财色名食睡，谋划攫取，广造恶业。有些人觉得成功了，志得意满，殊不知所见所得都是幻相，等到无常到来，眼睛一闭，臭皮囊不得不丢下了，哪有一法可得。所谓：一日无常到，方知梦中人；万般将不去，唯有业随身。而无常不是专指死亡，才叫作无常，刹那生灭了不可得，这是真正的无常，就在一切法表面存在的当下，就是生灭无常而幻化的，就像阳炎一样。

## 第二节 如来藏的空相

为什么说如来藏是空相？祂与五蕴十八界的空相有什么不同？说如来藏是空相，是因为祂没有三界世间的六根相、六尘相、六识相，也没有五蕴相，没有一切世间相，但却是真实的存在。五蕴万法和如来藏两种相，不管是假法也好，实法也好，所有的相都是空的，实质都是空性心如来藏。凡所有相，皆是虚妄，有相之相是空的，无相之相也是空的，两种空含义不同，有相的空是了不可得，无相的空是没有相貌，没有色相。

五蕴十八界是有相而空，如来藏是无相而空。五蕴十八界是有相无性，所以说空；如来藏有性无相，也说是空。同样说空，但这两种空却有很大的区别，一个是虚妄法，一个是真实法；一个是虚相，一个是实相；一个是用，一个是体；一个是权，一个是实；一个是依祂起性，一个是圆成实性。但二者又是一体两面不可分割的，相依性而

有，性以相而显。如来藏虽空却是真实法，五蕴十八界虽有却是虚妄法。五蕴十八界并不是灭了以后才说空，而是存在的当下就空，因为它无自体性，非真实存在。正如金刚经所说的如梦幻泡影，是我们的妄想分别而显现出来的。其实五蕴十八界就是如来藏空性心，全体都是如来藏的种子功能作用，如果非要说有相，就是如来藏相。

### 第三节 诸法空相为什么不生不灭

一切法都是如来藏幻化的，所以说诸法都是空相。如来藏这个能生万法的真如心体虽然是真实有，但祂不是三界有，看不见、摸不着、闻不到、触不着；凡是三界有的东西都是要生灭的，如来藏不是三界有，因此不生不灭。“是诸法空相。不生不灭。”意思是说空性心如来藏不是有生之法，祂无始劫以来就一直存在，凡是有生之法都会有灭，但如来藏不是有生之法，所以永远也不会灭。

五蕴世间万法为什么是不生不灭的？这是从法的理体上来讲的。五蕴世间万法没有自体性，它的体性都是如来藏性，是空性心如来藏的功能作用。五蕴的法相有生，法性未生，所以不是真生；五蕴的法相有灭，法性本来未生，又何曾灭，所以灭也是幻灭。一切法在如来藏心体的表面虚妄的生灭，但从如来藏的立场来说，一切法只是如来藏功能体性的一部分，这种功能体性是本有的，从未生过，也不会灭。

举个例子来说，梦里的景象是如来藏变现的独影境，我们做梦梦见自己发财了，有很多房产田地、金银珠宝、汽车飞机等等，突然一觉醒来，这一切财富都消失不见了。有智慧的人自然不会说梦里的财富真实出现过，既然梦里的事没有生过，就谈不上有灭。同理可证，

人生本来就是一场大梦，一切五蕴世间万法都是如来藏幻化给我们的，包括这个所谓的我们，也同样是幻化的，如果执着五蕴说它有生有灭，岂不是愚痴。

菩萨修到十回向位证得如梦观，就能现观一切有情所受用的一切境界法，以及造作的身口意行，皆是无得无失。犹如迷人眠梦，于梦中悲欢离合，喜乐无常，而不知是梦，又于梦中造作诸多善行恶行。菩萨再来观行自身所行菩萨道，亦如在梦中广修六度一般，悉依世界六尘幻相，及自心所现七识妄心诸心所法，而行菩萨道，皆是梦境所现，无有一法真实可得，故云菩萨道如梦。

#### 第四节 无量的中道性

前面讲了诸法空相不生不灭的中道性，如来藏除了这个中道性，还有无量的中道性。

##### 一、不垢不净

接下来心经中说到了“諸法空相的不垢不净”。前面我们已经讲到了，诸法空相指的就是如来藏，如来藏为什么是不垢不净的？

如来藏也叫作自性清净心，所谓自性清净包含两层含义：一是说如来藏有自体真实存在之性，不需要什么法来变生祂，除了祂，一切法都没有真实不灭的自体性。二是说如来藏对于六尘境界没有见闻觉知，祂变生六尘万法而对六尘万法不起心、不动念，不起贪嗔痴烦恼，也没有我性，没有我执和法执，所以说祂是清净的。

七识心造业，五蕴造业，造业的种子存在如来藏那里，如来藏就收存了七转识染污和清净的业种。如来藏好比是一只杯子，业种就如

杯中的污水，杯子本身是干净的、清淨的，杯中水却不干净，那么整杯水就是不垢不淨的。说如来藏“不垢”，是说杯中水可以被染污，也可以转为清淨，但杯体却永远不会被水染污，如来藏本体没有污垢，没有无明烦恼；说如来藏“不淨”，是因为里面装的水是肮脏的、不清淨的，如来藏里含藏着染污的业种。如来藏中含藏七转识染污的种子，生出的七识心就有烦恼和无明，是不清淨的，但如来藏无始劫以来，从不与烦恼无明相应，总是在一切法的运行中显示出自体的清淨性。

如来藏心体一直是清淨的，而且永远清淨不变质，自性本来清淨而常处涅槃。清淨的是如来藏，不清淨的是前七识和种子。修行是修前七识，转染污为清淨，如来藏本来清淨，不用修如来藏。只有到佛地，如来藏中所有的染污种子才全部转变为清淨种子，这时如来藏不再是不垢不淨，而是究竟清淨的无垢识了，又叫作真如，是名符其实的“真”和“如”了。

## 二、不增不減

“不增不減”的含义，一是指如来藏的心体中含藏着七大种子，这些种子输送出来，能产生三界世间万法，这些种子的数量永远不增不減，产生万法的功能作用也不增不減、不变化；二是指法界当中如来藏的数量既不增加也不减少，众生界不变；三是指如来藏心体永远不发生变异，祂不持戒、不修行、不学世俗法，也不学佛法，祂的本觉智慧既不增加也不减少。

众生的前七识心是有增有減的，无明减少，智慧就增加；定力增加，散乱心行就减少；戒行增益，作恶就减少。如来藏心没有得失、

没有增减。通过修行，染污的心行转变为清净的心行，七识种子的数量并未发生变化，七大种子的数量不会发生任何增减变化，那么七大种子所变现出来的一切法就不增不减，因此说诸法空相不增不减。

### 三、不门无量中道性

如来藏除了心经中讲的“不生不灭、不垢不净、不增不减”的中道性以外，还有其他的中道性。龙树菩萨作的《中论》讲了八不中道，所谓八不中道是：不生不灭、不断不常、不一不异、不来不去。此外还有：不空不有、不长不短、不上不下、不前不后、不说非不说、不行非不行、不吃非不吃、不作非不作、不修非不修、不看非不看、不听非不听等等无量的中道性。这些中道性需要悟后一一实证和体验，未悟实相而去思惟，只能落得个“情思意解”，没有丝毫受用。

## 第六章 真心涅槃毕竟空寂

经文：**【是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。】**

### 第一节 真心空寂无五蕴

《杂阿含经》中佛多次讲“五阴非我、不异我、不相在”，有时候也说十二处、十八界都“非我、不异我、不相在”。意思是说，五蕴、十二处、十八界都不是真实的我，不是真心如来藏，但也不能说五蕴十二处十八界与如来藏是二法，在五蕴中没有如来藏相，在如来藏心体中也没有五蕴相。

经文“是故空中无色。无受想行识。”所谓“空中无色”，是说空性心如来藏心体中没有色蕴。如来藏本身无形无相，没有长短大小、青黄赤白，连虚空都没有；如果如来藏有色蕴，我们就可以眼见如来藏、手摸如来藏，那证得如来藏就太容易了；如果如来藏有色蕴，就有长短方圆大小和方位，五蕴身在如来藏何处安放？与如来藏是否要重叠？如来藏色蕴之外又是什么？是在虚空中还是在虚空外？肯定是在虚空中，那么虚空大于如来藏，包围如来藏，不是如来藏所生，与楞严经佛说虚空在如来藏里如太虚中一片云相违背，因此说如来藏有色蕴是错误的，如来藏没有色蕴。

“空中无受想行识”也是此理，如来藏心体中除了没有色蕴，也没有受蕴、想蕴、行蕴和识蕴。如来藏离见闻觉知，对六尘万法不见、不听、不尝、不触，而见闻觉知性都是六识的功能。如来藏对一切法都是舍受，祂的舍受与意识心的舍受有所不同，意识的舍受是意识对应法尘时不感受苦和乐，而如来藏的舍受是如来藏根本就不明了六尘为何物，不知道是非好恶美丑，自身也没有烦恼，没有我性，因而不对六尘境界生起苦受和乐受，祂的舍受要比意识的舍受深细的多，很难真正理解，二者区别很大，与意根的舍受区别也很大；如来藏也不分别六尘境界，不知色声香味触法，不知东南西北，没有对六尘的分析、计划、打算，没有意识的那种思想念头。

妄心有分别，前七个识都有分别，只是意根第七识分别的不能具体和细致，但也有大略总体上的分别和了别性。妄心就是用来分别六尘境界的，真心不分别六尘。但是妄心在分别六尘的时候，就有真心不分别的配合，所以我们分别的时候，同时就有一个不分别的真心同



时存在，二者和合运作，并行不悖。

如来藏没有行蕴，因为它没有色蕴和识蕴，就没有身口意行的造作，没有动转施为，也没有变化和迁流，也不会念念生灭代谢。如来藏中没有识蕴，识蕴是对六尘境界的见闻觉知，如来藏对六尘不见闻觉知。既然如来藏没有六识那种识蕴，也就没有如六识那样的受蕴、想蕴和行蕴。虽然如来藏也有五遍行心所法受想思心所法，但与六识和七识的受想思心所法有很大的区别，六七识的心所法带有无明和烦恼性，有我性和执著性，有主观性，有喜厌的心理，不平和；如来藏的心所法如木石般的运行，不受境界影响，没有我性和执著性，也没有主观性和喜厌的心理。

阿罗汉灭掉五蕴入无余涅槃，而无余涅槃里灭掉七识，只有如来藏独处，如果如来藏有五蕴，这个涅槃中就有色有心的动转，不但是否诸佛可以找得到阿罗汉的如来藏，开悟的菩萨都可以找得到阿罗汉的如来藏，乃至凡夫也能找得到阿罗汉的如来藏，那也就等于找到阿罗汉了。可实际上阿罗汉涅槃以后，即使十方诸佛的神力也找不到，因为如来藏无形无相，眼见不到、耳听不到、鼻嗅不到、舌尝不到、身触不到、情思意想不到。所以总结起来说如来藏无五蕴（的功能作用）。

## 第二节 真心空寂无十八界

经文：**【（是故，空中）无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼识界乃至无意识界。】**

这是从总体上来讲如来藏空性心中没有十八界法。如来藏心中没

有眼耳鼻舌身意这六根，没有色声香味触法这六尘，没有眼识界乃至意识界这六识，六根六尘六识合起来叫作十八界，五蕴十八界组成了一个众生。

## 一、如来藏心中无六根界

### （一）六根简介

六根是指：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根。

#### 1、什么是眼根？

眼根包括浮尘根和胜义根（又称净色根）。眼的浮尘根就是浮在身体表面，像葡萄形状的东西，里面有水晶体、视网膜，还有传导神经。眼的胜义根是四大种所造的清净色，有传导神经与浮尘根相连，在后脑的下丘脑那个位置，属视觉中枢，是大脑皮质中与形成视觉有关的神经元。

眼胜义根很重要，它是出生眼识的重要因素，比如说，眼的浮尘根即使完好无损，如果胜义根毁坏，也不能见色，因为根尘不能相处，如来藏不能出生眼识，不能见色，那就是个盲人。眼耳鼻舌身这五根的胜义根都在后脑那个位置，这个部位的胜义根如果出现病变，人的身体就失控了。如果仅仅是浮尘根毁坏了，色身还有一部分功能。如果胜义根毁坏了，浮尘根再完好也发挥不了作用，那就是植物人了。

眼的浮尘根是由如来藏变造出来的，如来藏在母胎当中，吸收母体子宫里的地水火风四大元素，变造身根，到一定时候就变造出眼根的浮尘根。眼根是由地水火风四大种子所组成的，眼睛有肌肉和玻璃体，坚硬的部分就属于地性；眼睛的湿润性，就是水性；眼球里面有温度，那就是火性；眼睛里面还有风性，眼球就能动转，视觉神经就

有传导功能。

如来藏有很大的智慧，能制造这种高精密度感光的眼根，从受精卵开始变造，在出生前就要全部造好，出生后，就能用它来了别色尘。众生的色身及三界世间的一切法，都是如来藏制造的，祂才是真正的“上帝”。

## 2、什么是耳根？

耳根也分为浮尘根和胜义根，在头部一边一个，长得像新卷叶，再加耳蜗，这就是外耳根也叫浮尘根，大家都能看得见。外耳根是由地水火风四大种子构成的，那是在受精卵当中，如来藏把地水火风四大种子输送出来变造出的外耳根，造出了人这样的耳根，或者是畜生那样的耳根，或者是某种众生的耳根。

耳朵的肉和脆骨那类的都属于地性，以地大为主；耳朵里的血液，属于水性，以水大为主；耳朵的温度属于火性，以火大为主；耳根的神经传导作用属于风性，传导神经在风力的作用下，才能把外声尘传导到后脑的胜义根，在那里变现内声尘，然后如来藏在那里产生耳识，那地方损坏了，耳根即使完好也听不见声音，那就是耳聋、耳背了。后脑勺那个部分是耳的胜义根，也叫内耳根，由地水火风四大组成，耳的外根与内根组成了整个耳根。

## 3、什么是鼻根？

鼻根的浮尘根位于面部中央，由外鼻、鼻腔、鼻旁窦三部分构成。胜义根嗅觉中枢位于大脑半球内的梨状叶，浮尘根中的嗅觉神经分布在鼻腔中，一直通往位于大脑半球的胜义根。鼻根也是由四大种子构成，如来藏通过鼻根摄取外相分香尘，然后在胜义根处变现为内相分

香尘。一旦鼻根受到损坏，不管是外鼻根和内鼻根，如来藏都无法出生内相分香尘，鼻识就不能生起，无法了别香尘。

#### 4、什么是舌根？

舌根在口腔里像半月形的，一张口大家都能看得见，这叫浮尘根，也是由地水火风四大种子所构成。在母胎里成为受精卵的时候，如来藏把地水火风四大种子输送出来就形成了这个舌根，至于如来藏如何形成的舌根，需要在以后修道种智的时候，一点点了解，这些细节全部了知了，就可能到了佛地。舌根有传导神经，一直通到后脑勺那里，也叫味觉神经，后脑勺那个部位是舌根的胜义根，也是由四大种子组成的，是出生舌识生起味觉的地方，那个部位如果出现障碍，我们就不能品尝味道，吃什么东西都没有味觉，就不喜欢吃东西了。

#### 5、什么是身根？

身根就是指我们的身体从头到脚，分为浮尘根和胜义根，都是由地水火风四大种子组成。身根的浮尘根比较复杂，其中：皮肤、肌肉、骨骼、内脏等属于地性，以地大为主；血液、汗液、尿液、眼泪、唾液等等属于水性，以水大为主；身体里的热量、温度，属于火性，以火大为主；身体的动转、呼吸、血液循环、胃肠蠕动，以及饮食的消化吸收排泄等功能属于风大。

地水火风四大种子和合在一起组成了身体，单独一类种子不能构成色身某部分物质。比如肌肉是坚硬性的，有地的成分；但是肌肉也是湿润的，就有水性，没有水性的肌肉就象木头似的干硬，没有相应的功能；肌肉里也有温度，就是火性，没有火性，肌肉就冰冷僵硬的，不能活动；肌肉里也有风性，如果没有风性，细胞就不能新陈代谢，

我们也不能呼吸，皮肤上的毛孔也就没有用，饮食也不能被消化吸收和排泄，气血也不能流动了。

身体的每个组织或器官，都是由地水火风四大和合组成的，只是各个部分四大组成的比例不同罢了。有的部分是地性占多数，有的部分是水性占多数，有的部分是风性占多数，火性在身体各部分的分配也有所差别。四大比例不同，组成的物质也不同。地大占的比例多就形成了骨头、肌肉、筋络、血管，水大占的比例多就形成了身体的各种体液。但不管什么成分、什么比例，都全部包含地水火风四大元素。

身根的胜义根，就是躯体感觉中枢，主要位于大脑皮质的中央后区，与身体表面遍布的触觉神经相连。如果胜义根受损，我们对身体就失去觉知能力，整个身体就瘫痪不能动了。所以胜义根是最重要的，有意外发生时，我们会习惯性地先保护头部后脑，这也是意根无量世来的执身习性。

## 6、什么是意根？

意根是心法，祂无形无相，是无色根，既有根的功能，也有识的作用。六根中，意根是一个特殊的根，祂是第六根，也叫第七识、末那识，既是根又是识。与前五根不同，五根是有色根，有形有相、有方所。意根从无始劫以来就存在着，没有一个开始，虽然无生，但是可灭。什么时候能灭呢？四果阿罗汉入灭尽定时，就能灭掉意根的一部分功能，就是心所法中的受和想两个心所法，入无余涅槃时意根就全部灭去了。

意根也是不自在的，依如来藏不断输送识种子才能存在和运行。既然祂是能灭的法，就是虚妄法，不是真实法。凡是有生有灭的，都

不是真实的法，都是幻化的、空的、非我的。意根也是如来藏所出生和执持的法，如来藏输送出识种子，祂才能有心所法伴随着运行，才能有各种识的功能作用。如来藏如果不输出意根的识种子，意根就灭掉消失，所以意根是虚妄不真实的。

意根的体性是时时思量，事事作主，处处攀援，具有贪嗔痴慢疑恶见等等烦恼。正因为祂的散乱攀援性，导致意识心识散乱，很难集中。我们打坐需要制心一处时，祂却到处攀缘，牵动意识浮想联翩。有时好不容易稍微有些入定了，突然心中又冒出一件事来，心念立刻就散乱了，这就是意根不甘寂寞到处攀缘造成的结果。

我们生生世世的所有行为造作，全部作为种子存在如来藏里。意根历缘对境运作的时候，就要按照自己所熏修的习气去作主作决定。尤其在中阴阶段，意识所起的作用微弱了，一切行为造作、所思所想都是以意根的习气为主，是什么习气，就按什么习气投胎。意根无始劫以来一直运行着，从来没有中断过，无明烦恼非常深重，熏染了什么业习，中阴身就表现出什么样的习气惯性，非常强烈，第六识没有理智的分析思惟能力，无法对意根进行约束和督导，于是意根就按自己的习气去投胎。贪习去鬼道，嗔习下地狱，愚痴做畜生。

意识在五蕴身中活动时，意根有贪嗔痴烦恼，思量做什么事情的时候，第六识还能通过思惟制约一下意根，能够严密深入思考分析事情的利弊得失，给意根出谋划策，对意根有约束劝导作用。中阴身阶段意识觉知性差，因为所依止的胜义根不发达，意识分析思惟性就弱，对意根的约束力不强，意根就完全按照自己的习性惯性去行事。过去生熏习收藏了什么种子，就表现出什么习性，然后就按照习性去

投胎。

修学佛法最重要和根本的问题就是要降伏意根，因为意根是五阴身的主宰，能够主导身口意行。意根知见观念改变，无明烦恼就降伏消除，身口意行就清净。修学四圣谛义理，明白五蕴十八界无我、虚妄不实，但如果仅仅是意识接受这个道理，意根不接受不认可，就不能说已断我见证初果，因为内心深处的意根不知道五阴无我，心里还有我。有些人谈论佛法口若悬河，但内心深处的这个意根并不认可，那就没有真实的解脱受用。所以说学术研究不能代替实际修行，修行最重要的不是在口头上的理论知见如何，而是在于真正改变内心，真正认知那个理、受持那个理、转依那个理，才能起到真正的作用，才可以消除无明烦恼。

改变意根是修行当中最重要最关键的环节，修学佛法只是浅层次的理解还不行，还要深细的思惟观行，这过程能充分熏修意根，让意根参与观行的过程。意识经过反复分析、考量，真正弄清了法义，不再有疑虑了，意根把这个过程和结果充分深细的考量，就会思量清楚，没有疑虑了参究观行就结束，意根成功受熏证法，身口意行就出现变化。如果意根未被熏染，常常是嘴上说一套，实际上做一套，口是心非。比如说：学佛的人都明白布施能得大福报，贪心和吝啬心重，来世可能要落入恶鬼道，很多人都明白这个道理，但在真正布施的时候，却又因为意根的吝啬而迟疑不决，不肯布施，这就是因为意根还没有懂得布施对修行的助益，意识没有思惟过此理，意根不知，就不能决定布施。

意根为什么难于认知真理、难于证法、难于改变呢？一个是因为

祂的了别智慧不足，处处攀缘，识心分流多，了别势力不强；一个是因为祂无始劫以来，熏习的邪见太多，含藏的无明太深厚，深重的习气很难扭转。有时候意识把大道理讲得头头是道，都能说服别人，可是自己做事还是老样子，习气毛病很重。所以很多事不能光听别人言，还要观其行，只有言行一致，才能说明意根受熏明理了。很多学佛修行的人，都存在这个误区，以为将法义弄明白了就行，没有深入到意根这个层面，没有说服意根、降伏意根，话说起来像圣人，一做事就是凡夫。还有些人，读他写的文章，有情有理，感觉思想情操很高尚，可实际为人行事却完全两样。世俗上说这种人是虚伪，佛法上讲这种人只有意识理解了一些道理，意根内心深处还没有相应，身行意行不与口行一致，只会教育别人，不能改变自己。

## （二）为什么说如来藏心中无六根界

六根各有各的功能作用，相互不能替代，所以叫六根界，有六种功能界限。六根的主要功能是在如来藏的运作下，摄取六尘万法，然后如来藏才能出生六识来了别六尘，众生才有见闻觉知性。六根中有色法五色根，有心法意根末那识，如来藏是心，是能藏识，含藏着六根的种子，能籍缘出生六根。但如来藏心中没有六根，如果如来藏心中有五色根和意根末那识，就有六根的功能作用，自己单独就能触色声香味触法，不需要眼耳鼻舌身意触六尘了，也不需要输送四大种子出生五根输送识种子出生意根，也就没有色身五阴了，如来藏自己就可以代替六根的功能作用。实际上如来藏没有六根，我们见不到摸不到触不到如来藏的五根，也不见如来藏有意根那样的作主性，更没有我见和我执。所以如来藏没有六根界。



## 二、如来藏心中无六尘界

六尘就是色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘，如来藏心中没有六尘。

（一）如来藏没有色尘，因为祂是无形无相的。色尘是由地水火风四大组成的有质碍的东西，和眼根相对，眼识能了别。如来藏不是由四大组成的，不是物质色法，不与眼根相对，眼识不能识别。色尘分为显色、形色、表色、无表色，显色是大家能看到的青黄赤白、光影明暗、云烟尘雾等信息；形色是物体的形状、大小、长短、方圆等信息；表色是色尘形体所处的状态和众生色身的行走坐卧、屈伸俯仰等肢体运行；无表色就是色尘上所显现出的内涵、神韵、风采、美丑、年龄、新旧等信息，比如高山的巍峨、瀑布的壮观、树木的繁茂，人的文化、气质、涵养、风度、柔软、跋扈、粗鲁等。

如来藏不具备这些色，这些色法，都不在如来藏心中，所以眼睛看不见如来藏，眼识无法证得如来藏。如果如来藏有色尘相，那就可以不用参禅来找祂，只要眼睛没问题，可以直接看见所有众生的如来藏，在眼根上就能证得如来藏了。事实却不是这样，如来藏是无相无形的，眼睛看不见，因此如来藏无色尘相，不是四大组成的。寻找如来藏不能用眼去见，眼睛是看不见如来藏的，必须用智慧之心眼发现和证得如来藏，才是明心证悟。进入定中参禅，意识心就能非常细腻和专注，参到某个环节，内心灵光一闪，就能观察到如来藏在五阴上的运作，意根也同时确认如来藏的运行行相，然后可以两个识一起现观，如来藏是如何与五阴和合在一起运行的，就会明白什么是无所住而生其心的心。

比如娑婆世界的第一则禅宗公案：灵山会上天人献花，释迦世尊拈花示众，不说而说，默然开示真如心法无上法门。是时众皆默然，唯迦叶尊者破颜微笑。因为迦叶尊者就是在佛拈花示众的当下，一念慧相应，证得了正法眼藏、涅槃妙心、实相无相、微妙法门。真如心既是无形无相，眼识便不能见，大迦叶凭智慧识得了佛的真如心，发现了真如运作的秘密。发现了这个秘密的同时，也就知道自己的如来藏也是那样运行的，知道了所有众生的如来藏都是那样运行的，那样起作用的。然后就能进一步观察到，如来藏是如此与五蕴七识配合运作，显现世间一切法，这些秘密和内涵慢慢就都明白了。继续观察修行，会明白如来藏更多的体、相、性、用，般若智慧就会越来越深利，悟后的别相智就会具足，道种智也就渐渐生起了。

（二）如来藏没有声尘，祂既不会说话，也不会发出任何声音，我们想用耳识来听如来藏肯定听不见。但祂会变现出宇宙天籁之声，还有各种风声、雨声、鸟声、人畜之声，在声音这一法上有如来藏所显现的功用。香严智闲禅师就是听声开悟的，有一天他在割草整理禅院的时候，捡起草丛里的瓦石抛了出去，恰好打在竹子上，发出清脆一响，瓦石裂开，他忽然大悟。听声而悟的祖师，就是在参禅参得疑情正浓的时候，听到某种声音，灵感一闪，智慧出现，就悟到如来藏了。

（三）如来藏也没有香尘，我们闻不到祂，但香尘的出现有如来藏的功能德用，因此就有人通过闻香而证得如来藏，证悟实相。在香积佛国土，佛与菩萨们围在一起吃饭，佛用鼻子嗅一下饭香味，菩萨们马上就开悟了，佛只是用鼻子嗅一嗅，菩萨们就明了真心，就这么

简单。那个世界众生鼻根利，闻闻味就能开悟，神奇不神奇？

我们这个世界众生的耳根比较利，可以通过说法听法在音声上接引。其他世界的众生，都各有其伶俐之根，因此，善知识接引不同根性的众生其接引的方式都不相同。在伶俐的根上引导开悟，能很快得悟。佛有无量智慧有很多善巧方便，让众生得悟自己的如来藏，因为如来藏遍一切时、遍一切处、遍一切界，无所不遍，无处不显。虽然如来藏没有香尘，闻不到如来藏，但可以闻香为缘找到祂。我们只要把菩萨六度修好了，再去参究，等到有一天真的开悟了，就知道所言不虚了。

无论是参话头还是参公案，如果福德因缘具足，都能很快证悟。禅宗祖师经常说悟道因缘是，生缘处处，山色溪声、举拳竖拂乃至街市从闹，都能明心。若是福德因缘不具足，想明心比登天不知还要难多少倍。如来藏时时处处在显现着，从来没有藏着躲着，只是我们没有慧眼，就像太阳的光芒普照大地，但盲人就是看不见。唐朝时有个庞蕴居士，一家四口都是开悟的菩萨，一日，庞蕴在茅舍里打坐，想起明心这件事，忽然有所体会，自言自语道：“难难难，十石麻油树上摊！”妻子听后，觉得好笑，随口应道：“易易易，如下眠床脚踏地！”女儿灵照正在舍外编竹篱，父母的对话一并听在她的耳朵里，她觉得有意思，在外边高声地说：“也不难也不易，百草头上祖师意。”

所以说开悟这法，说难是真难，说易也容易。只是那么多参禅的人没有正确的方法，佛法的知见也不具足，参一辈子，自然没有什么结果。因为没有善知识引导，不知道往哪个方向参，用什么方法，怎么入手，在那里苦思冥想，一辈子几十年就那么过去了。

（四）如来藏没有味尘，祂不属于酸性的、甜性的、苦性的、辣性的、咸性的、淡性的，任何人没有办法尝出如来藏是什么味。但是我们在尝味的时候，如果心很细致，灵感智慧生出来时，就能识得祂，那就能解决生死大事了。如来藏没有味尘，但是在分别味尘的时候，品尝饮食的时候，舌识和意识就知道了这是酸味，这是甜味，这是苦味，这是辣味。我们如果精进地参禅，因缘时节到时，就要反观是谁在品尝酸味、甜味、苦味、辣味呢？知味是谁？味尘是如何出现的？这样就生起了疑情，因缘具足时就能发现了其中的奥秘，明心证悟了。

（五）如来藏没有触尘，不是软的也不是硬的，不是薄的也不是厚的，不是光滑的也不是粗糙的，不是冷的也不是热的，没有渴的触尘也没有饿的触尘，没有痒的触尘也没有痛的触尘，没有累的触尘也没有轻安的触尘，我们不能触到祂。但如来藏无量劫以来都不离我们的身体，从入胎开始就一直执持着色身一秒一刹那没有间断过，直至一期生命结束，在众生生命的历史长河中祂从没有休息过，无论是触尘还是身识都不可能离开祂而能显现和运作。

如来藏时时刻刻都在不停地运作，时时刻刻都在布施给我们需要的法，祂从来不觉得累，不觉得厌烦。谁有厌烦的心行？觉知心这个假我有厌烦的情绪，能感觉厚薄、软硬、冷热、触痛，真我如来藏没有这些觉受，祂没有触尘，也不了别触尘。但是在我们触尘的时候，就能证得这个无触尘的如来藏，比如禅师们举手打人的时候，用脚踹弟子的时候，虽然这些触尘不让人感觉舒服，却能开启众生的智能，如佛法大门的钥匙，所以开悟的弟子被打被踹的很欢喜，认为捡到了

大便宜，有智慧的人谁不希望被禅师多踹几脚呢？

（六）如来藏里没有法尘，法尘是与意根相对应的，意识所了别的对象。在色尘上能显现出法尘相，意根和法尘相触时，如来藏产生意识，意识就能了别是什么法了。在声尘、香尘、味尘、触尘上都能显出法尘来，五尘上显现出来的法尘，都是和意根相对应的。这样，色尘和眼根相对应，声尘和耳根相对应，香尘和鼻根相对应，味尘和舌根相对应，触尘和身根相对应，法尘就和意根相对应，六根就能触六尘，如来藏在根尘相触处产生六识来了别六尘，我们就能了知六尘的境界了。

如来藏中没有法尘，因为法尘也是法处所摄的色，是四大所组成的微细色法，如来藏无形无相，空空如也，不可能有色法，也不可能属于色法的法尘相。但法尘也不可能离开如来藏而出现，因为只有如来藏含藏四大种子，能出生法尘。

我们打坐的时候，意根到处攀缘法尘，就牵动意识去了别，心中的妄念不断出现。如来藏从来不打妄想，也不考虑什么事情，但祂时刻配合着意根。意根一攀缘，如来藏就变生出法尘相，意根作意就引导意识去分别思惟，结果弄出很多法来。前世甚至无量世之前发生的事情，意根也能攀缘，但意识心没有神通不能相应，也不能了别。今世小时候发生的事情，比如说谁欠我一角钱，和谁吵过嘴，在打坐时突然就能想起来，平常既想不出来也不会去想这种事，因为打坐时心稍微静下来，意根对现量境界作意少了，就将过去的事给攀缘出来了。意根的攀缘性很厉害，打坐时到处攀缘，睡觉时也到处攀缘，死亡以后在中阴身里也照样攀缘执着，从不停歇。

如来藏、意根和意识，这三个识和合起来能变生万法，产生万法，第一能变识是如来藏，第二能变识是意根，第三能变识是六识，其中如来藏是出生万法的第一因，直接出生一切法，意根和意识辅助如来藏把一切法显现出来，或者是促成如来藏出生一切法。八个识当中，前五识就是雇员，负责在门前搜集情报，意根分配做什么就做什么，各负其责，只管与自己相对应的一项，不能越界。

第六识这个会计师除了与五识在一起工作，自己还有单独的工作，包括计划、打算、回忆、推理、分析、判断等等，算计来算计去，不断地给意根这个总经理出谋划策。而如来藏这个董事长不管五蕴的具体家务事，祂从总体上分配协调七个职员，意根这个总经理却到处指手画脚，具体事却一样也不能做。八个识就这样和合着形成一个集团，各负其责，往来于三界六道和十法界。

如来藏这个董事长，虽然不管五蕴的家务事，但是实质却是大小一切事情都是亲力亲为，柴米油盐都祂包办，家中所需一切祂全负责。表面上看好像祂什么也不管，像个甩手掌柜。但实际上祂却像个跑堂，随七识的缘，随得就像个跑龙套的小伙计。意根要干什么如来藏都去照办，如来藏从来没想过要做什么，祂只是随顺。虽然如来藏是随顺七识的，但一切事又是祂在掌控着。一切法都是祂弄出来的，都是祂成就的，没有祂就没有一切，祂就是一个大家长。祂的作用是非常复杂的，每分每秒每刹那都在布施供养我们，从不觉得累、不觉得烦，也不要求任何回报。祂配合五阴修福，是五阴上天享乐，祂不知什么是乐。五阴造五逆大恶，祂也配合随顺，五阴下地狱受极重的苦，祂也不了别什么是苦，但是五阴去哪里，祂就跟随到哪里，实际还是祂

先去的，是祂造就的六道。

以上讲的，就是如来藏没有色声香味触法，不具六尘的内涵。

### 三、如来藏心中无六识界

经文：**【无眼识界乃至无意识界。】**如来藏没有眼识界、没有耳识界、没有鼻识界、没有舌识界、没有身识界、没有意识界，如来藏心中没有这六个识心，不能直接感知六尘境界。六识也叫作识蕴，是识心的蕴集和集藏作用，其功能就是分别和了别。

（一）如来藏没有眼识界，眼识是分别色尘的，如来藏从来不了别色尘。金银珠宝都摆在面前，如来藏不知道是金银珠宝，因此不会生起贪爱心，想占为己有，也就不会造作业行，没有业种也没有果报；面对肮脏之物，也不知道是污秽的，不会心生厌恶，而去躲避或者是想办法处理掉，因此如来藏对任何一种色尘相都一律平等，没有喜厌等等烦恼，不造业行。眼识所见的色尘境界，都是祂变现的内相分色法，眼识本身也是如来藏出生的识心，用来见色；而如来藏虽有见性，却不分别色法的具体相貌，不知高矮胖瘦、大小方圆和美丽与丑陋。

（二）如来藏没有耳识界，祂从不分别声音，不管什么声音来了，如来藏也听不见，面对优美动听的音乐，如来藏不会去欣赏，也分别不出是什么音乐，不知道好听与不好听，因此也就没有喜乐和厌恶。声音是耳识和意识去分别的，音乐是意识去欣赏的，如来藏没有耳识的功能作用，因此祂不分别声尘，你骂祂，祂不会有任何反应，不会起嗔怒；如果有人赞扬祂，祂也不会欢喜，因为祂听不见就没有苦乐的觉受。祂不对六尘，不知六尘，所以对六尘境界没有任何反应。但是我们可以在听声音的时候，在分别、了知和感受的时候，能够在耳

识运作的当下找到如来藏，这时般若智慧就会生出来了。

如果如来藏有耳识的功能作用，就能分清音乐的优美旋律，心就不清静，就会造作贪爱的业行，遇见恶劣的声音就会厌恶，心也不清静，就会造作业行，真心和妄心如果都造作业行，一个结果众生会发狂，果报惨重；另一个结果如来藏就会无法再正常的公平公正的运作，因果律则就要发生改变了。正因为如来藏没有耳识，即使佛来讲殊胜的妙法，如来藏也听不见，因此祂也不学佛法，祂没有眼睛不能看书，没有耳朵不能听法，没有身体不能拜佛，没有意识不能思惟，也不能依照佛法去做任何修行。但是祂却把所有的事情都圆融地做到了，祂本来就是一尊佛，具足一切法，那就不用再修行。

（三）如来藏没有鼻识界。臭味来了，祂不知道臭，香味来了，不知道香，祂是真正的香臭不分者，因此就不会在嗅香的时候造作业行，自心永远清净无染。这些香尘是谁来分别的？是鼻识和第六识一起分别的。前五识分别的时候，第六识就要同时一起分别，第六识如果不参加，五识就不能单独起作用。意识心在五尘境上分别深细的内涵——法尘，前五识只能分别粗浅的概况。比如眼看色的时候，我们眼识分别明暗和青黄赤白等显色，第六识分别长短、方圆、大小、质量、新旧等信息。

我们看人的时候，眼识识别对方的肤色和衣服的色彩等，第六识分别高矮胖瘦、男女、年龄、容貌、气质、学问、修养等等，然后再去分别对方是否学佛修行，修什么法门，修到什么程度，心性如何，烦恼如何等等。第六识分别得很细，眼识只是分别色彩，比较粗浅；我们听声音的时候，耳识只分别是动还是静，声音是刺耳的还是不刺



耳的，第六识分别的就多了，声音的粗细、远近、类别、内涵、来源等等。这个声音从哪里来，什么物体发出来的，都是第六识负责分别的，第六识如果不一起分别，耳识就不能单独起作用，就是说前五识如果起作用，一定是和第六识同时一起作用。

眼识和意识同时起作用，耳识和意识同时起作用，鼻识和意识同时起作用，舌识和意识同时起作用，身识和意识同时起作用。前六识只有意识可以单独起作用，分别法尘，心里的所思所想所回忆的，是散位独头意识，还有梦中和定中的独头意识。不管前六识如何运作，都离不开第七识意根和第八识如来藏的配合。

（四）如来藏没有舌识界，祂不尝味，不分别味尘。我们吃东西的时候，如来藏没有舌识无法分别，从来不知道酸甜苦辣，因此就没有贪爱和憎厌，不会造作业行，也没有果报。谁分别这些味尘呢？是舌识和意识分别这些味尘。如来藏虽然不分别味尘，并不是说如来藏在舌识了别味尘过程中不起任何作用，如来藏有独特的了别性，否则就不会现起饮食和味尘相，也不会生出舌识和意识。所以在舌识、意识分别酸甜苦辣味的过程当中，还是有如来藏的身影显现的。如果机缘到了，那么在吃饭的时候，就能找得到如来藏，证得祂。

五阴十八界属于世间法，如来藏没有五阴十八界法，不属于世间法，我们用找世俗法的方法，找不到祂。祂虽然不在十八界里，但也从未离开过十八界，如果离开十八界，十八界世间就都灭失了。哪个界当中都有祂身影的显现，哪个界都不能离开祂。在我们吃饭的过程中，十八界都显现出各自应有的作用，每一界背后都有如来藏的执持作用，缘熟的人就容易找到如来藏，能够明心开悟。发现祂、找到祂

需要十分细致的意识心行，参禅明心就是用妄心找真心，用第六识去寻觅发现这个如来藏。如果没有第六识心的现起，没有在五阴十八界上细致的观行，就不能找出如来藏。

既然妄心六七识迷惑颠倒有无明，不知自心当中有不生不灭的智慧德相如来藏，那就要六七识通过参禅去发现和证得如来藏，所以开悟就是用妄心寻找真心，开悟就是六七识开悟，是意识找到了如来藏，明白了如来藏的功能作用，意根也同时证得了如来藏，开悟的就是意识和意根。六七识心无始劫来一直迷惑颠倒，不识真理，现在找到如来藏，知道如来藏的功德和功用，就明理开悟了。

真心如来藏不用开悟，祂本来不颠倒不糊涂，没有无明，就不用破除无始无明，也不会自己再找自己，头上安头。如来藏不用修行，因为祂既不受戒、也不持戒、也不犯戒，祂不修福也不造罪，别看祂帮五阴布施了很多的钱财，这福报祂不得。虽然祂帮五阴杀人放火，那个业也不是祂造的，祂也不受那个果报。以上这些道理，如果没有修学接触过如来藏法的人，听了以后是没法接受的，真听不懂。所以学佛不修到一定程度，就不能真正信受和理解大乘法。

（五）如来藏没有身识界，祂感觉不到冷热、触痛和饥渴、温饱，不觉疲乏、轻安、舒适，不觉涩滑、顺畅、堵塞，所以如来藏不管遇到什么触尘，遇到什么舒适和恶劣的环境，心里都是如如不动的，不会被境界所转，也不会造作什么业行，自心清净。身识和意识在感受触尘的时候，如来藏只是在背后默默地配合。

（六）如来藏没有意识界，不能了别各种法尘境界，也不能回忆和展望未来，不能分析、打算、筹谋，不能调查、不能观察、不能参

究、不能考量，这些都是意识的功能作用，如来藏无可奈何；如果如来藏有这些功能作用，心就不清净了，也不是自性清净心了，无法正常有序的配合五阴运行。意识心只要出现就有分别了别法尘的功能，即使在大多数定中和做梦的时候也都能了别，都有个知，知六尘境界相。如来藏没有意识性，不知五尘上的法尘，不知定中的法尘，也不知梦中的法尘。

以上所说的十八界法，如来藏都没有，祂没有这十八界的功能，但是这十八界要起相应的作用，都是如来藏配合的结果。五阴十八界本身是做不了什么的，因为五阴十八界没有自体性，全靠如来藏维持和运营。如来藏心中虽然无十八界法，没有六根，不是六根；没有六尘，不是六尘；没有六识，不是六识。但祂又什么都有，什么都是，因为一切法都是祂出生的，都是祂的功能。

五阴虽然具足世间法，但五阴什么也不是，没有一法是真实的自己、有真实的自性存在。虽然能造作很多业行，其实五阴什么也做不了，就像是一个机器人，所做的一切，都不是自己做的，它需要人为地设计许多程序，并且有电流通过，才能被动完成一些设计好的工作，五阴也如此。

如来藏里没有五阴十八界，祂不是众生；虽然不是众生，可是众生却是祂做，离祂无众生；如来藏也不是佛，离祂也无别佛，祂什么都不是，又什么都是，什么都是祂。祂对于一切都无所谓，说祂是什么、不是什么，全然不在意。祂不会说，我就是一切，一切都是我的，祂没有这个心行，没有这个观念。如来藏没有无明烦恼，因此不用修行；五阴十八界有种种无明烦恼，因此就要修行，以离苦得乐，远离

颠倒梦想，脱离众生身，成就佛道。

如来藏不学佛，也不成佛；五阴学佛成佛，但是成佛的时候不是现在的五阴十八界，早已改换无数次了，只有意根和如来藏没有改换，还是原来的那个，其余的都是新出生的。如来藏自己不成佛，祂对成佛这件事不感兴趣，对修行这件事不感兴趣。意识和意根对这事感兴趣，想要修行，想要转变染污性，知道自己流转的时间太长了，感觉太苦，不想再当众生，不想再生死流转，于是决定修行。意识感觉苦了，意根就决定修行；如来藏无所谓，修不修行跟祂没有什么关系，但离开祂的配合众生也无法修行。

明心见性时，六七识明白了一个真理，就是五阴虚妄、无生、非我，如来藏真实永恒、本来而有，不是后天出生的，意识从此不再迷惑颠倒，以妄为真了。而如来藏没有意识心的心行，又不对法尘，祂就不明白这个事实和道理，明不明心这件事跟祂没关系，祂不用找自己，不想明白自己，是意识心一直在参禅找祂，如来藏对此无所谓，但是参禅明心的这些事祂都参与了，事事无关，却又事事都参与，无为又有为，有为又无为，无为无不为。

证果断我见的时候，是第六、七识断了五阴为我的邪见，不再认为五阴十八界是我和我所有的，观念颠倒过来以后就有了正知正见，知道了五阴十八界不是我，也不异我，不相在。果位是五阴得，如来藏不证果，也不得果，如来藏从来没有我见，也不认为有个我是真实的，祂没有这个想法和观念，就不需要断除我见。祂没有觉知心的心行，没有类似五阴十八界的任何心行，没有世俗法的心行。其实如来藏还是有自己独特的心行的，只是不同于五阴世间七个识的心行。这

些法证得越多，修行就会越增上，最后究竟成佛。总之，如来藏没有五蕴十八界的任何一界，如来藏不属于五阴十八界的范围，祂没有五阴十八界的功能和作用。但是离开如来藏，五蕴十八界就不存在了，什么功能作用都没有了。

### 第三节 真心空寂无无明

经文：【(如来藏) 无无明。亦无无明尽。】意思就是说如来藏本身没有无明，也不用灭尽无明。

什么叫无明？无明的意思就是不懂，不懂五蕴、不懂十八界、不懂生死轮回、不懂四圣谛理、不懂解脱、不懂涅槃、不懂如来藏、不懂成佛之理等等无数的无知，无明就是内心里的愚痴昏暗和无知。无明大略分为三种：一念无明、无始无明、尘沙无明（尘沙无明也叫无始无明上烦恼）。无明也可以分为两类：一念无明和无始无明。

二乘人所断的无明叫作一念无明，也叫作四住地无明，包括：见一处住地无明、欲界爱无明、色界爱无明、无色界爱无明。证得初果断我见，就断了见一处住地无明，再修得初禅定，断欲界爱，欲界的无明就断了。四果阿罗汉断我执以后就把色界爱和无色界爱的无明断尽，就有能力出离三界、解脱生死了。众生修学四圣谛理和四念处的观行，就能证得五阴十八界是空的、非我的，逐渐地就断了四住地无明烦恼，成为四果阿罗汉和缘觉辟支佛。若没有断我见，一种无明也不能断，对三界的贪爱全部具足，贪嗔痴烦恼全部具足，内心里都是无明，常处愚痴黑暗当中。四果阿罗汉四住地烦恼全部断尽，初果人只能断见一处住地烦恼。

无始无明，是指从无始劫以前到现在，我们都不知道有一个自性清净心如来藏是真实的自己，祂不生也不灭，出生了无量世的假我——五蕴十八界。我们从来没有证得这个心的存在，即使听圣教知道有个祂，也不知道如何修证如何成就佛道，这就是无始无明。无始无明，明心开悟的时候就打破了，但是关于如来藏的体性以及应该修证的法还是所知甚少，那么这个无始无明仍然还存在着，没有断尽，直到成佛时才能全部断尽。

打破无始无明，后面还有尘沙无明，也叫作无始无明上烦恼，就是说我们成佛路上，还有如尘沙一样多不懂的法理需要修证。即使我们明心开悟了，所知所学都还少得很，用禅宗的话说，开悟以后才打开无门之门登堂入室，内门修行才刚刚开始，还有无量多的烦恼惑需要断，还有无量多的无明需要破除，四禅八定无量神通需要修行，八个识需要转识成智，后得智道种智一切种智需要逐渐具足。还有修行路上出现的烦恼尘沙无明未修未断，修行的障碍还有很多，障碍着我们成佛，要把那些尘沙无明、无始无明上烦恼全部断尽，才能成为究竟圆满的佛。对绝大多数众生来说，这三大类无明，或者是两大类的无明都具足着，既没有证果也没有开悟，这些无明都会存在着，说明我们还是生死业障的凡夫，心还处在大黑暗当中。

与无明、黑暗相对的就是明，明就是智慧和光明。我们的七识心最初全是无明，没有智慧和光明使得我们看清事理，使我们不愚痴于一切法。而如来藏是最明的，内心全都是明，一点无明也没有，一点愚痴也没有，祂有大智慧、无量智慧、无上智慧、无等等智慧，这些智慧都不是世间的智慧，是世间七识的智慧所不能比的。整部心经就

是讲般若波罗蜜多，就是讲这个没有生死的如来藏的大智慧，讲这个在彼岸的大智慧。

这个真正的大智慧，只有如来藏才具有，因此祂心里都是光明，不处于黑暗当中，因为没有无明。无明是七识的专利，其中第七识的无明是从无始劫以来一直存在的，从来就没有明过，这个无明不是后天生出来的。如果是后天所生出来的，那么生出来之前没有无明，没有无明就是佛。倘若之后无明又出现，就说明佛又变回凡夫众生了，这不符合圆觉经所说的，諸佛成佛以后永远不会变回众生之理。众生有无明时，除了做恶，还会修善，都是有所贪求，为己之利，贪求享乐。如来藏清净明慧，无欲无求，不做这些世俗有为事，但七识所做的这些俗事，实际上都是如来藏做的。

如来藏清明的智慧非常广大，五阴十八界及三界世间万法都能产生出来，祂能了知众生的七识心行，了别所有的业种和宇宙器世间。祂知道在中阴身让众生遇到什么样的父母缘，知道什么时候投胎，知道投的是什么众生的胎，什么时候变造头和四肢，变成人的还是畜生的，或者是其他众生的，祂都知道。祂知道眼睛在哪里变出来，耳朵在哪里变出来。眼睛变什么形，耳朵变什么形，鼻子变什么形，祂都知道。头发什么时候变出来，变成什么颜色和样式的，祂都知道。

如来藏的智慧无量无边，众生什么时候出生，什么时候死亡，变现众生什么样的生活环境，什么样的色身，六根具足还是不具足的，什么样的肤色，祂都知道都能变。祂知道众生的业种，畜生怀胎多少个月出生，人怀胎多少个月出生，祂都知道。这个人该得什么业报，就给他变现出相应的业报环境和业报的五蕴身出来。

祂知道该变男身还是变女身，是变天人的色身、人的色身、畜生的色身还是鬼的色身。如来藏太有智慧了，纯粹是大明，是真正的明。我们七识心能明了这一切吗？七识心处在愚痴无明当中，自己生生世世从哪里来到哪里去都不知道，就连自己的五蕴十八界的概念内涵都不知道，生生世世受苦却不知道自已苦，愚痴得无话可说。

上述说的是如来藏没有无明，都是明和智，既然如来藏没有无明，那就不存在把无明消灭这一法，不用像七识心一样，通过修行把无明灭尽，灭尽无明的法对如来藏来说就不存在了。众生无论怎样修行，也不涉及灭除如来藏的无明，只能是让七识心的无明越来越淡薄。既然如来藏没有无明，就没有分段生死和变异生死，没有生灭变异。五阴七识有无明，是不断要生灭变异的，需要灭除无明，甚至灭尽无明，才能了一切的生死，最终究竟成佛。总之，如来藏没有无明，祂也不想成佛，不需要灭无明，也就没有灭尽无明这一法。

#### 第四节 真心空寂无老死

经文：【（如来藏）乃至无老死。亦无老死尽。】意思是说如来藏永远不老，祂没有时间和寿命，也没有过去、现在和未来，祂亘古而又弥新，是个真正的无量寿佛。

##### 一、如来藏本无生死

五阴十八界念念都在生住异灭着，色身不断变化衰老，那是如来藏在刹那刹那地输送地水火风四大种子，让组织细胞刹那刹那地新陈代谢的结果，于是我们就一点点地长大、衰老。如来藏知道众生的业种，在相应的时间段就会变现出与业种相应的色身，与业种相一致，



是如来藏一点点让我们变老。五阴色身就是如来藏根据业种和各种随时变化的缘，输出相应的四大种子而产生变化的。色身变来变去，都是如来藏地水火风四大种子的功能。身体不健康了，是因为如来藏了知业种，给我们输送出不调和的四大种子。四大不调和的原因，是因为我们过去造的业，应该受的果报。如果是善业，就会感得善报，那么如来藏输出的地水火风四大种就调和，身体就是健康的，造恶业所得的果报就是身体不健康。有的人得各种重病，都是前世杀业重，跟众生结恶缘的结果。所有的业种都存在如来藏里，缘熟时业果报就现前了。

所以生死是从哪里来的？是如来藏显现出来幻现出来的，没有如来藏就没有生死，但如来藏是随顺众生的生死业种来变现一切法，完全随缘，不做主宰。但有些小病不一定是前世的业造成的，也许是由于外界的因缘转变，如来藏因应这种转变，四大暂时不调和，就出现了疾病。这个不调和，是如来藏输送的种子比例结构改变，色身的某部分状况就改变，也是自己感召的。健康与疾病也是唯识所变，唯如来藏、意根、六识，三个能变识和合变造，就会出现五阴色身的各种病症。

一切法都离不开能造一切法的识心，这就是万法唯识。比如：发怒生气、上火生病等种种法，都是自己的识心造的。遇到同样的事情，别人不上火你上火，心态不同，显现的相就不同，感受就不同。五阴色身在念念之间变老，是如来藏随顺业缘而现出的相。祂知道什么时候长白头发，什么时候长皱纹，什么时候身体功能衰退，什么时候死亡，祂都知道，意识觉知心却无法了知。

如来藏不老，也不年轻，因为没有寿者相。祂既不是小孩，也不是成人或老人。说祂 100 岁不对，一万岁不对，无量岁也不对，因为祂一直存在着，永远也不死。我们修行成佛需要三大无量数劫，这个无量劫还是有量的，因为最终能够成就佛道。一旦成佛，无量数劫就结束了。而如来藏真的没有量，祂没有结束的时候，永远也不会断灭，所以就不能用个量来比对祂。

西方极乐世界阿弥陀佛也叫无量寿佛，阿弥陀佛虽然是无量寿的，祂的寿命也是有量。当阿弥陀佛在极乐世界的缘了时就退位，然后由观音菩萨接任其位做佛。所以阿弥陀佛的寿命还是有量的。祂退位之后，会到其祂的有缘佛国土继续做佛，并且可以同时在无量的世界里做佛度众生。释迦佛就有无量个佛国土，祂有无量个应化身、无数分身，在无数的国土度脱众生。成佛以后，佛是不会灭亡的，也不会再变回众生，这是绝对不可能的，祂只是换个佛国土来利乐众生。

释迦佛的庄严报身，现正在色究竟天为那些初地至十地菩萨说法，那个报身佛的寿命 700 万阿僧祇劫，我们成佛才需要三大阿僧祇劫，佛的报身有 700 万阿僧祇劫那么长的寿命。虽然这个时间很长久，但还是有尽的，尽了以后怎么办呢？还有更多的佛国土要去住持。为什么有那么多国土呢？因为如来藏无形无相、没有界限，佛国土和佛的分身就无量无边。

既然如来藏没有老死，就不存在灭掉老死的这个法了，也就是无老死尽了。五阴的老死是因为有如来藏，祂能够显现五阴所造作的生死业的果报。生死的出现，是因为凡夫众生有生死的业缘。没有生死业的菩萨们，发出永远不入无余涅槃的清净大愿，如来藏就会随顺于

这些业缘和愿力，为众生显现出这些生死的假相。既然如来藏没有老死，就没有老死尽这一法，就不需要把老死的现象给消灭掉。五阴七识修行的目的是想让五阴永远不老不死，不受老死的系缚，而如来藏没有长生不老的想法，祂本来就长生不老，没有念念变迁的时间流逝相，没有生灭代谢，永远不老不死、不会灭去。

## 二、依十二因缘灭老死入涅槃

无明和老死的相关内容就是十二因缘法，是辟支佛所修的中乘法。辟支佛又分为缘觉和独觉，他们有什么区别？独觉辟支佛因为生生世世修道，善根非常深厚，在没有三宝住世的时候，他能够发起修道心，看见世间的一个生灭现象，他就警觉起来，认识到世间这些生灭现象肯定都是有因缘的，于是就去山中探究这些生灭现象的来龙去脉，于是就解决了生死的大问题。

### （一）顺推十二因缘法

独觉辟支佛一个人在深山里修道时，他观察发现，每一个法都是因缘所生，推究十二因缘的每一支，他就悟得了缘起性空，因缘所生法即是空。他断尽了一念无明，断了意根的我执，就把自己灭掉涅槃了。缘觉辟支佛生在有佛之世，他随佛听从教导来修行，参究了十二因缘的每一个生起支和还灭支，证得缘起性空。

十二因缘法的十二个生死链条：无明缘行——行缘识——识缘名色——名色缘六入——六入缘触——触缘受——受缘爱——爱缘取——取缘有——有缘生——生缘老死忧悲苦恼。

1、无明：就是不明，就是愚痴。前面已经讲过，这里不再重复。

2、无明缘行：十二因缘法就是十二个生死链条，因为所有众生

都有无明，有无明就要造作各种身口意行，所以整个链条是由无明引发的。无明缘行，这个“缘”指的是产生、生出、牵引、引发的意思。身行就是身体的行为造作，口行就是各种语言造作，意行就是各种心行，心里的各种思想念头。无明不断，身口意行造作就不会停止。

3、行缘识：身口意业不断造作的同时，必然要牵涉六识不停地了别、不断地运作。因为六识不肯寂止，意根也就攀缘执着不断，意根断不掉执着性，就不能灭掉自己。

4、识缘名色：七转识要能正常运作，必须依赖色身。这样死后就会有中阴身出现，在中阴身里，意根不肯灭掉自己，还执著色身，于是就拖着第八识去投胎。投胎以后，就有了受精卵，名色五阴就逐渐产生出来了。因为无明而有了下一世的名色，这就是无明缘行、行缘识、识缘名色的道理。

5、名色缘六入：在投胎到受精卵里的一刹那，前六识都灭了。意根和第八识入胎，意根是名，受精卵是色，这就是最初的名色。如来藏吸收母体中的地水火风四大元素来变生受精卵，于是受精卵逐渐发育长大，就会生出头、四肢和五脏六腑，身根慢慢成形以后，眼根、耳根、鼻根、舌根也都变生出来了。六根具足以后，如来藏就能通过六根把外六尘传入内六根，变现出内六尘相分，这样六入就产生了，这就是名色缘六入的原理。

6、六入缘触：如来藏在胎儿四五个月的时候，就能产生意识，当六根和六尘相触的时候，如来藏就会产生出六识，六识能触六尘相分，这就是六入缘触。

7、触缘受：六识触六尘就会生出感受，眼见色有受（胎儿发育

到一定的阶段，能对光的明暗有感知)，耳听声有受，鼻嗅香、舌尝味、身觉触、意思法都有受。这就是触缘受。

8、受缘爱：受分为苦受、乐受和不苦不乐受，六识有受就会产生贪爱的思想情绪，这就是受缘爱。有时候众生对苦受也会生起贪爱，为什么呢？因为意根的体性就是执著一切法。比如说我们这个娑婆世界五浊恶世是这样的苦，世尊劝众生求生西方极乐世界，很多人还不愿意去，年龄大的人，告诉他赶快发愿求往生，他就会说我还有事没完成，等我把事情做完了我再求往生，一直等到临终也没有做完事情，仍然是牵挂不舍。

我们这个世界这么苦，极乐世界那么乐，众生都没有真心求生极乐的愿望。众生这个心理状态就是无明，因为无明而贪爱，乐的时候贪爱，苦的时候也贪爱，就是因为意根是无明执著，才贪爱眼前的生死尘劳。我们娑婆世界是这样的苦，无数众生还是贪恋不舍，不想出离，就是因为无明深重，这就是受缘爱。

9、爱缘取：有感受就会产生贪爱，贪爱产生出来以后，众生就会执取抓取所贪爱的一切境界，总想拥有、占有、占有一切人事物理。只要没有修得三果四果的境界，众生都会有贪爱，只是贪爱的对象、范围和程度不同而已。而那些修出禅定或者是已经证了果的人，命终没有能力入涅槃，也都是因为有贪爱和意根的执著，贪爱没有断尽，或者贪着色界、或者贪着无色界的各种禅定境界，就不能出离轮回，解脱生死。众生有贪爱以后一定是想得到、占有、执取、抓取，这样的话，三界世俗法就会源源不断地产生出来，众生就会在这里生生死死如旋火轮，轮转不息，这就是爱缘取。

10、取缘有：有取就会产生三界有的法，这就是取缘有。我们生活的三界世间因为意根的执取不断，就这么产生出来了。如果我们不再贪爱和执取，这些世间法就不会再出现。

11、有缘生：我们贪爱执取了以后，就有欲界、色界、无色界的三界世间，有了生存的环境和空间，我们的生命才会出现，才能在这里生存下去，这就是有缘生。

12、生缘老死忧悲苦恼：生命出现了以后，就有老病死忧悲苦恼，无量无边的苦恼就都出现了，这就是生缘老病死。

众生有五阴的出生，有这些三界生活环境的产生，其根本原因就是我們内心有无明。如果无明都灭了，对三界的贪爱就会灭尽，就会像阿罗汉和辟支佛一样，有能力入涅槃，灭掉全部的五阴十八界不再出生，就没有三界当中的任何一个法的显现，三界里的一切事情就结束了。

## （二）反推十因缘法

上述是辟支佛所修证的顺推十二因缘法，还有一个反过来逆推的十因缘法，就是从生老病死往回推，一直推到生命的源头如来藏。

我们的生老病死从哪里来的？为什么有生老病死忧悲苦恼呢？辟支佛就思惟，因为有这个生命体——五阴的出生和存在，就有老病死忧悲苦恼。这就是“老死缘生”；

他们又思惟，生命体是从哪里来？是因为有这个三界的生存环境，生命体才能出生，这就是“生缘有”；

三界的生存环境从哪来？是从执取三界法，抓取占有三界法的心行上来，这就是“有缘取”；

因为什么产生了执取呢？因为贪爱三界法才有执取，这就是“取缘爱”；

因为什么会产生贪爱呢？是因为对触的法有感受就有贪爱，这就是“爱缘受”；

因为什么有感受呢？是因为六根触了六尘，知了六尘，这就是“受缘触”；

因为什么有触，触是从哪里来的？是因为有六入，这就是“触缘六入”；

因为什么有六入，六入从哪里来？是因为有受精卵名色才有六入，这就是“六入缘名色”；

受精卵名色从哪里来？辟支佛推测一定有一个本际——入胎识来出生名色。于是得出一个结论：识缘名色，名色缘识。

顺观十二有的生死链条为流转门，有此即有彼；逆推十个有支，寻找老死的根源，灭此先灭彼，就是还灭门，推到入胎识阿赖耶识（如来藏）以后再也推不动了，因为如来藏是一切法的本际和源头，一切法都不能过彼，所以只能齐识而还，到阿赖耶识如来藏这里为止，没有再能产生阿赖耶识的法了，如来藏先天地之先。如来藏产生名色，名色和如来藏有一种互相依赖的关系，名色离开如来藏就不能出生和存在了，如来藏离开名色也无法显现，因为离开名色就找不到如来藏了。

十二因缘里行缘识、识缘名色的这个识，是生灭的六识。逆推的十因缘，识缘名色、名色缘识的识，是指入胎识——如来藏。名色从如来藏来，没有如来藏不会有受精卵，没有受精卵就没有名色，没有

名色就没有六入，没有六入就没有触，没有触就没有受，没有受就没有爱，没有爱就没有取，没有取就没有三界的有，没有有就没有生，没有生就没有老死忧悲苦恼。

这个顺推和逆推的因缘法，是独觉佛在深山里修了很多年才证得的，他们都有出离心，都想灭苦，心很清净，禅定非常好，所以观行思惟都很深细。如果我们来修十二因缘法，就要比过去世的辟支佛付出更大的代价，花费更多的时间和精力。因为我们的根基太差，出离心很弱，求取解脱的心不坚固，禅定不太好。如果菩萨明心以后再从大乘法的角度，把十二因缘法细细的思惟，细细的推证，那时候所获得的智慧是要超胜于辟支佛的。同理，地上菩萨再来观行四圣谛法，所获得的大乘四圣谛的智慧，也是阿罗汉无法比拟的。因为二乘人不证实相，只能在蕴处界观行，所获的智慧只能算是世俗谛，而大乘的四圣谛法和因缘法是甚深极甚深的。

独觉佛善根深厚，在没有佛、没有法、没有圣僧出世的情况下，自己到深山修行，思惟推证，就证得独觉佛的道果。然后六种神通显现，在空中飞行，自由来往。他们度众生，主要是以神通为主，众生看到辟支佛的神通是这样的广大，就很羡慕，发心跟随修道，辟支佛就是这样度人的。因为在深山里修了很多年，他的禅定是相当高的，证了果以后，神通马上出现，就能感化其他有缘众生进入佛法里修行。

辟支佛证得了识缘名色、名色缘识之理，了知是如来藏借助于各种缘而产生了名色五阴，之后就有了生老病死各种现象，证得了一切法都是因缘所生，没有自性，缘起性空。于是就断尽了我见我执的烦恼，证得辟支佛果位，世间缘尽时，就取证了涅槃，离开这个三界世



间。阿罗汉、辟支佛寿命终了都会去入无余涅槃，因此阿罗汉和辟支佛不会留在人间传解脱道的法门，他们都不想留在世间传法度群迷，除非七返人天的初果人从天上回到人间的时候，根据自己所修证的四圣谛，随缘传法度众生，或者是一往来的二果人回到人间时，只能在一生中传授四圣谛法，然后就涅槃，声闻三果人后世去五不还天受生，然后再入涅槃，也不能弘法度众，只有开悟的菩萨才能生生世世弘法度众生。

如果众生都只学小乘、中乘法，没有慈悲心，只想个人得解脱，不怜悯众生，到最后这个世间就没有传法的人了，没有圣人来传法弘道，所有众生都会处在无明大黑暗当中，不得解脱。菩萨有悲心，发誓永远不取涅槃，不取灭度，生生世世在这个三界世间自利利他，传法度人，自己也勇猛精进修行。最后不但自己成就佛道，也带领众生一起迈向成佛之路，这就是菩萨的品格！阿罗汉和辟支佛的心量远远不如菩萨的心量，他们只管自己离苦就好，众生出不出这生死苦海就不管了，只要自己能出离三界就行。但是他们入了无余涅槃以后，将来缘熟时，还是要从涅槃境界里出来，回到娑婆，回心于大乘，修学大乘，再广度无量众生。

### 第五节 真心空寂无苦集灭道

经文：【(如来藏) 无苦集灭道。】苦集灭道就是“四圣谛”解脱道的义理，它包括：苦的真理、苦集的真理、苦灭的真理、苦灭道的真理，谛就是真实义理。这是众生的五阴七识应该修行的法，如来藏不用修行，因为如来藏无苦集灭道。

苦諦就是关于世间苦的真理，包括三苦、八苦、无量的苦。三苦有行苦、坏苦、苦苦。八苦有生、老、病、死忧悲苦恼、求不得苦、爱别离苦、怨憎会苦、五阴炽盛苦，然后从这八苦当中，又衍生出无量无边之苦。我们的苦太多了，如果是有智慧之人，仔细分析世间法里没有一处是不苦的，处处不自在，处处是苦恼，可是众生还是贪恋着这些苦，不想学佛修行求取解脱。

苦是如何出现的呢？这些苦是我们收集、积集造作的身口意业所感召的。身口意业造作的当下，如来藏就把业种收藏，收藏以后，业缘成熟时如来藏输出业种，苦果就现前。苦是众生无量劫累积的身口意业行所感召的，众生生生世世造恶业，生生世世受苦报。学佛修行就是要让大恶业的缘不具足，让恶业种子渐渐萎缩，将来受点小的果报，就把大的恶业消灭了；或者是修到有能力承受时再受，那就轻松了。比如证小乘初果，断了三缚结，就把无量劫的三恶道业消灭了，只在人中受点小苦就代替了。众生无量劫造作的那些业，如果一一都要受报，到成佛时无论如何也受报不完，只能是在我们修行得力时消除一部分恶业，证果时消一部分，开悟时消一部分，入初地时消一部分，念佛得三昧时再消一部分，念经念咒时又消一部分，但还是有无量的业种子存留在如来藏里，将来缘熟就要受果报。

众生生生世世都在受业报，即使行菩萨道的时候也要受一些业报苦，受过之后业缘就了，成佛之前要将所有的业障都消尽。我们修行就是要灭去大的恶业种子，让善业大于恶业，让苦报的因缘始终不具足，让善业的因缘不断增上，就能总受善报，长此以往有些恶业种子就萎缩了。修行越精进得力，恶业就消得越多越快，所有的恶业都消

尽就成佛。

有些造了阿鼻地狱业的人，下品下生到了西方极乐世界，在莲花里要住极乐世界的十二个大劫，住那么长时间，就是在消那些地狱业种，让那些贪嗔痴烦恼永不现前。长时间没有恶业现前的缘，恶业的种子就萎缩了。也由于长期没有造恶业的缘，贪嗔痴烦恼就渐渐地压伏下来了，心渐渐清净时，就从莲花里出来，面见化菩萨闻法。在极乐世界十二大劫的时间等于娑婆世界多长时间呢，真没法算，因为极乐世界的一天，就相当于我们这个世界一个大劫。由于深重的恶业，这种人花开不能见佛，只能看见菩萨的化身为其说法。

众生所受的种种苦，都是如来藏收集造业业种，缘熟让业种现行所感召出来的。要想灭掉这些苦，就要修学八正道，八正道就是：正语、正业、正命、正行、正思惟、正精进、正定、正念。大小乘法都要修八正道，但在内涵和层次上有一些差别。凡夫众生在没有修学正理之前，大多数的身口意行都是不正的，所以才需要修行八正道，修好证果以后才能灭苦。我们应该对照佛的教导，对照八正道经常反思检查自己。众生在还没有证果、没有明心开悟的时候，身口意行有极多的不正，所以才有苦受，都是因为我见重、我执重，因我造作恶业感召的。

如来藏为什么没有苦呢？因为如来藏从来不造作善恶业，就不领受善恶果报，因此就没有苦报，不受苦；如果有苦，如来藏就不是清净的了。如来藏既然不造作烦恼业，也就不会集聚自己后世的苦，不会招感后世的苦受。因为如来藏没有苦和苦集，祂就不用通过修道去灭苦，祂就没有苦灭谛和修道谛，不需要修苦集灭道四圣谛法。如来

藏所收集的是众生五阴业行的种子，祂自己本身没有业行，就没有业行的种子，就没有集。八正道是五阴身要修的，如来藏从来不走邪路，因此不需要修行八正道，祂一切法都圆满具足。

## 第六节 真心空寂无智无得

经文：【(如来藏) 无智亦无得。】这个智是指世间的智慧和修学出世间法的智慧，是七识心所具有的，是七识心对于世出世间法的认知和理念，是对于六尘境界的了别智慧，是七识心所修所学得到的智慧，不是指如来藏的本觉智慧。

如来藏没有这种世间智慧，因为祂不对六尘，不识六尘，祂本来不在世间里，本来就在彼岸。七识的智慧有生灭，与如来藏本具的不生灭的智慧大不相同。我们在世俗法当中搞发明、搞创造、搞研究，如来藏不懂这些，祂从来都不屑一顾。我们的五阴色心学手艺技艺，如来藏不懂也不学。我们的意识觉知心学一些大学课程、研究生的课程，如来藏不学也不懂，世间法的智慧祂一样都没有。

意识觉知心有这样的智慧，读书学习，可以学到博士后，搞研究发明创造，能制造飞机、火箭，这个心有时候的确是聪明多智。意识心还能学佛法，明心见性，证得无我的大智慧，这些智慧如来藏不感兴趣，也不具足，但是意识心的这些世俗智慧都来自于如来藏的支持。如来藏所具有的大智慧，不是世俗法方面的智慧，祂的智慧境界是本有的，不是修学来的。比如输送地水火风四大种子，创造色身、创造山河大地、花草树木、创造宇宙星空。祂有这些智慧，祂知道什么时候，在什么地方，变生什么样的东西，是山川河流，还是金银铁矿，

祂的智慧在于此。祂还能知道你的心思，知道以后就会配合你，无论是打妄想还是修禅定，祂都能配合你，祂的智慧与意识觉知心不同，是不可思议的。正因为如来藏的本觉智，与我们五阴识心的智慧存在根本不同，如果按照世俗方面的智慧标准去找如来藏，就无法找到。

我们的五阴身心因为有生死轮回之苦，就要修小乘解脱道和大乘成佛之道，通过修学，我们的意识心有了四圣谛八正道的解脱智慧，乃至有了般若的总相智、别相智甚至道种智的大乘解脱的智慧。但这一切智慧，如来藏都不修、不学，祂与一切世间、出世间、世出世间的智慧都不相应，祂不需要修学解脱的智慧，祂本身就解脱，一切解脱的智慧依祂而有，祂本身没有任何系缚。

如来藏也无得，对于一切法祂都不得，因为祂圆满具足一切法，并不缺少什么。五阴身心因为贪求世俗法，才会得到各种名闻利养；追求解脱才会得到二乘菩提的智慧；修学大乘佛法，才会得到菩萨位乃至究竟佛位的果报。有所得是五阴七识，但实际上五阴什么也没有得到，所谓有所得，只不过是一个虚妄的假相而已，就像一个幻化的游戏，没有实质。得，只是一个名相，没有真实性。

如来藏对世间法和出世间法的一切，都不取不得，众生成佛了，祂还是祂。祂其实是真正的佛，这个佛不是修出来的，如果是修来的，就是有所得法，就是生灭法。比如说学佛修行，获得智慧和解脱，是五阴身心得智慧和解脱，与如来藏没有关系，祂本身没有系缚，既有智慧又是解脱的，佛的果位祂也不喜欢，世间法和出世间法的一切，祂都不取不得。如来藏也不得佛的果位，如果祂得佛的果位，那么祂就不是本来的佛，是后天修出来的佛，这就有违佛意。

五阴可以拥有一切世俗法，可是无论五阴自身还是五阴所拥有的法，都没有自体性，全部是空幻虚妄的，如镜花水月。五阴的有和如来藏的有完全不同，如来藏本身是空还是有呢？祂既空又有、非空非有、空有不二。说祂空，祂无此无彼，三界世间的一法都没有；说祂有，祂含藏一切法种，能变生万法，功能德用无量无边、不可思议。

一切法如来藏都没有得，但祂能依据各种缘，变现或显现出这些法。如果缘不具足，或者相应的缘消失了，如来藏就不会出生和显现任何法。比如阿罗汉入了无余涅槃，出了三界，与三界世间的缘都断尽了，那么阿罗汉的如来藏就不再变现任何法了，自己就处于完全寂灭的境界。

以上所说，就是如来藏无智亦无得的体性。

## 第七章 大乘贤圣所证涅槃

经文：**【以无所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无挂碍。无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。】**

### 第一节 如何证得无所得的如来藏心体

经文：**【以无所得故。菩提萨埵。】**前面已经讲过，“无所得”是指如来藏这个实相心一法也不得，无论世间法还是出世间法一律都不得，祂是真正无所得也无所着的心。菩萨们证得这个无所得的心，明心见性以后，就叫作菩提萨埵，就是已经觉悟的有情。如果没有证得这个无所得的如来藏心，仍然是凡夫菩萨，因为没有觉悟大乘菩提，

就不是菩提萨埵。菩萨随着修行的深入，其觉悟的程度就会越来越高，觉悟的内容越来越深、越广、越细，究竟圆满的觉悟，就是佛了。佛具足一切种智，世出世间法没有一样不了知，全部都证得，却全部都不得而得。

如来藏为什么是无所得的心呢？上一章讲了祂无所得的体性，祂确实是无得的，一法也不得。这世间五蕴六尘万法，三界中的法，如来藏从来不得。为什么不得？第一、祂对六尘没有七识那样的见闻觉知性，没有七识那样的分别、了知性，因而对一切都没有觉受，没有受就不能得；第二、祂心中不念任何法，因此也就不得任何法；第三、祂没有贪求之心，心中不执取、不希求、不追求任何法，祂本身又是圆满具足一切法，并不缺少什么，因此就不需要从外得；第四，一切法对于如来藏来说都没有用，祂用不着任何一个法，不用就不得；第五，因为如来藏是空相的心，一切法都无处安置，无处可放，因此如来藏不得一切法；第六，如来藏心是清净的，如果有所得，心就不清净了。如来藏不得三界世间任何一法，也从来都没有得过什么，是一个真正清净的无所得心。

有所得都是有觉知的妄心体性，因为觉知心对一切法有欲求、有需求、有念想、有执取，可以用各种策略手段去抓取，才会有所得；一切法对于有觉知的心有用处，妄心能用一切法来满足自己的需求，用得着一切法，所以妄心七识才是有所得的心。比如说钱财、家亲眷属、名声、权势、地位、田宅、房屋等等六尘境界，这些都是觉知心得，觉知心受用的，但对于如来藏来说就没有用处。即使是人间极富极贵的国王或王子，也是五蕴身做，如来藏不做国王太子，祂也不做

官、不发财、不要名声、不搞财色名食睡。世出世间法一样祂也不得，就连佛的果位祂也不得，即使我们给祂起了名字叫作真如，祂也不得真如名，祂从不希求任何名声、权势、地位和果位。

如来藏不图名闻利养和财色名食睡，不图一切法，证得这个无所得的心，就是一个觉悟的菩萨摩訶萨。菩萨分为五十二个阶位，凡夫菩萨的十信位，主要修行对佛法僧三宝的信心，对三宝生起清净信，信自己也有真如佛性、也能成佛，具足清净信，十信位修完，进入十住位修行。

十住位刚开始主要修六度波罗蜜。初住位主修布施波罗蜜，为未来明心见性积累福德资粮。六度以布施波罗蜜为首要，为初住位的正修，布施波罗蜜能积累大乘证悟的福德，福德是修行的基石，以此就能踏上菩萨道的所有阶梯。二住位主修持戒波罗蜜，严持五戒八戒菩萨戒，无有毁犯，这样心就能逐渐清净下来，禅定就会出现，渐具菩萨的心性。三住位主修忍辱，不仅忍于人事的纷扰，更要忍于甚深的法义。四住位主修精进，对于布施精进修持，持戒精进修持，忍辱精进修持，禅定、般若也都要精进修持。

五住位主修禅定，这个禅定就是指四禅八定，也通外道的禅定，修到无论静坐及行走时，都能摄心一境，心不外缘，有此定力才有能力参禅、思考法义、观行取证。明心见性需要具备一定的定力，至少要修到未到地定具足，以此定力来做相应的观行、思惟和参禅，才能断我见和明心见性。一般学佛参禅人都把禅定当作禅来修，误以为打坐就是参禅，靠打坐修定就能开悟。实际上打坐修定，只能深入定境，定而不参，有定无慧。单纯修定只能让意识心静止下来，减少思虑，



从而让身心得以休歇。真正的禅是指佛心——真如、般若、如来藏，祂是成佛的主体识，禅宗宗门就是参禅证悟这个禅心，通过参禅明了这个心，证得这个心，离开这个心就没有禅，也不是禅了。打坐静坐修的是禅定，外道也修四禅八定，却没有般若这个禅，所以禅定是指四禅八定。五住位修禅定，具足了最基础的未到地定，就可以观行五蕴十八界的虚妄，观行成功就能断我见，证得了初果须陀洹，这样离明心见性就不远了。

六住位主修般若智慧，修学如来藏的般若之理，包括六百卷大般若经，以心经和金刚经为主，熏习般若正知见，六七八识的体性都要学习了解，明了真妄心的差别，为开悟明心做好准备，不至于悟错，把妄心当作真心来悟就误会了。六度都具足了，因缘时节一到，就能证得无所得的如来藏心，成为觉悟的有情，或者是能够觉悟有情的菩提萨埵。当我们断我见或者明心证悟如来藏的时候，就知道五阴本来虚幻，造作的业行也虚幻不真，三缚结一断，三恶道的业就消了，未来可以永远不下三恶道。但是菩萨因为慈悯众生，可以示现在三恶道里受生，以度堕落在三恶道的有缘众生，释迦牟尼佛在因地里修菩萨道时，就曾做过鹿王，所以菩萨都是以慈悲心而入三恶道的。

有个禅宗公案，讲的是沩山灵祐禅师开悟了以后，对弟子们这么说：百年以后，我要到山下做一头水牯牛。菩萨明心见性以后，本来不下三恶道了，沩山禅师为什么要去做头水牯牛呢？他说：我做这头水牯牛时，在这头牛左肋下写“沩山僧某甲”。沩山禅师接着就问了：你们看看这头水牯牛，你们管牠叫水牯牛，还是叫沩山灵祐啊？如果叫作水牯牛，左肋下却写着沩山僧，如果叫作沩山僧，却是一头水牯

牛，到底叫作什么为好呢？

那我们就想一想，汾山灵祐禅师是谁做的，水牯牛又是谁做的呢？到底叫什么？把这个问题真正弄懂了就开悟。水牯牛的左肋写着汾山灵祐禅师的名字，如果额头上再写一个汾山禅师前世的的名字，每一世的名字都写在牛身上，就是把身上都写满了也写不完，因为过去有无量世的五蕴身，五蕴身不断变换，但如来藏却只有一个，从未生灭。

这是讲明心证悟以后，因为断了捆绑在自己身上的三恶道结缚，就不去三恶道受报了。三恶道的业如何消才快呢？只有证果开悟，获得无生忍或者是无生法忍以后消业才快。我们无始劫以来的恶业太多了，要是把那些恶业都用受报的方式消灭，永远也消不完，因为恶业太多了，造业的时劫也太久远了。一句诽谤三宝的语言一出口，就会在地狱受多劫的恶报，何况每个众生在一生里不知道要造多少身口意恶业。

我们修行得力证了果时，就会消去三恶道业。虽然不去三恶道受苦，但还是会重罪轻报，要在人中受一些余苦。再有其它的恶业，证得初地无生法忍时又消一部分，二地、三地、四地都在逐渐地消业，到最后所有的业都消尽，无明也断尽才成佛，有不善业就不成佛，无明就是业，等觉菩萨的无明断尽就成佛了。

菩萨明心开悟证个无所得的心，就叫作菩提萨埵，从明心开始一直到等觉妙觉都叫作菩提萨埵。这样十住位修行圆满了，证得如幻观；还要修行十行位，证得阳焰观；十行位修圆满了，再修十回向位，十回向位修完，证得如梦观，生起一分道种智，就进入初地。修完初地

内容，又证得镜像观；之后进入二地，修完又证得光影观；之后进入三地证得如谷响观，然后，其无生法忍的智慧地地增上，最后成为等觉菩萨；等觉百劫修相好，圆满了以后就成为妙觉菩萨，这就是五十二个阶位。妙觉菩萨就在兜率内院等着因缘成熟，到人间八相成道，就成为究竟圆满的佛，菩萨道佛道修行就是这个次第。

菩萨要成为圆满究竟的佛，必须经过三大阿僧祇劫的修行，如果不精进，那么三大阿僧祇劫就是实实在在的三大阿僧祇劫，如果我们精进的话，就用不着那么长时间。你一天时间的精进，也许就跨越了一劫甚至更长时间，有人用一天时间就明心见性了，有人修了很短的时间就证得初地、二地、三地、四地，还有更快的，比如善财童子一生成佛，龙女八岁就成佛，真是大精进。

精进的内容就包括菩萨的六度波罗蜜，以及戒定慧三无漏学的修行。每一个层次的内容不修圆满，修行就停滞不前，果位也不会提升，就像十信位，有的人一劫就修完，有的人就得修一万劫甚至更长久。每个人的善根福德、因缘条件不一样，修行的时间长短就不一样，所以这五十二个阶位，有人用了很短的时间就过去了，有人就得足足用三大阿僧祇劫。

每个人的福德不同、智慧不同、禅定不同、修行的精进度不同，那么修行所用的时间长短就不同。比如说这个人内心非常的贪吝，他就不肯布施修福，一提布施，他就感到头疼不耐烦，甚至起嗔恚心，那么他就总处于信位阶段。即使到了初住位，这个初住位的内容也总是修不完，布施的精进度不够，这个阶段就不容易越过去，修行时间就会非常漫长。别看他好像懂一些佛法道理，其实是皮毛，很浮浅，

福报不具足，他就理解不透彻，更不能证得，他的修行就卡在这个弱点上，攻不破这一关。

众生无始劫以来都是很贪吝的，因为贪吝，每一世都会贫穷困顿，苦不堪言，却不知道为什么是这样；每个人都希望自己荣华富贵，生活舒适自在安乐，因为自己的这个贪吝心，却不能如己所愿，众生没有智慧，认识不到这一点，就是因为无明太重了，有些有权有势的人，一辈子都在贪，贪得无厌，一亿不够要百亿，结果活着的时候进监狱，死了以后下地狱，世世无明，世世痛苦，所以精进修行的第一度就是布施去慳贪心。

明心以后，菩萨要转依于所证得的无所得的真心如来藏，进入内门广修菩萨六度万行，要发广大心自利利他，依照诸佛的教导精进修集智慧福德，力求快速修完菩萨的五十二个阶位。

## 第二节 菩萨依无生死的如来藏才能渐渐无挂碍

经文：**【依般若波罗蜜多故。心无挂碍。】**菩萨证悟后，依靠如来藏这个大智慧心的缘故，就能到达无生死的涅槃彼岸，从此心中再也没有挂碍了。每个众生的如来藏本来没有生死，不在有生死的此岸，所以叫作波罗蜜多。菩萨修行六度波罗蜜，为的就是渡过生死苦海，到达涅槃彼岸。但戒经中说：有人修行六度有波罗蜜多，能到彼岸；有人修行六度没有波罗蜜多，不能到彼岸。为什么这样讲？因为能不能到彼岸，关键在于以什么心来修六度。

证悟后的菩萨，有了般若波罗蜜多为依靠，心中慢慢就没有挂碍了。因为自己的如来藏本来没有生死，生生世世的五蕴身虽然有生死，

但五蕴不是真实有，包括生死也是虚妄的。五蕴十八界的生住异灭是幻化的假相，但也是如来藏的涅槃相，五蕴虽有生死，但菩萨能依止于如来藏，逐渐汰除染污种子，最终能够灭掉五蕴的分段生死。菩萨不仅能灭除分段生死，还能灭除变异生死，从而达到无生无死的究竟涅槃。菩萨知之证之，不会再考虑死后怎么办，受苦怎么办，对这个生死问题就没有挂碍了，不再害怕有生死苦，也不会想如何活得更舒适自在，依广大愿力勇猛无畏地来往奔波于六道之中，救度有缘众生。

菩萨证悟以后，七识心转依于如来藏时，就不再挂念五蕴将来要如何离苦得乐，要如何获得一切世俗法方面的利益。因为如来藏是真正的自己，祂本具足一切法，也不需要任何世间、出世间法的利益。如来藏自性清净常住涅槃，五蕴本是祂所幻化的，就像大海里的泡沫，沤生沤灭，而大海从来没有生灭过，其水也不增不减，泡沫灭了又会生，有海水总会有泡沫存在。大海就是众生的如来藏，泡沫就是众生的五蕴。所以真正依靠如来藏的时候，五蕴也就没有生死了，因此菩萨也就不会挂碍生死。

既然真我如来藏没有生死，不在六道里轮回，祂就没有苦了，依止这个真正的我，菩萨还有什么可挂碍呢？所以成为大乘菩萨以后，就不会畏惧五蕴的生死，发愿生生世世都取一个色身来广利众生、自度度他。菩萨要这样想，反正我本来是没有生死的，也不会落在三恶道中，更没有苦受，不如就幻化无数个色身来普度众生吧！

通过修行菩萨道，菩萨五蕴身虚妄的苦受越来越少，最后都能灭去。菩萨因为广行菩萨道的缘故，福德越来越广大，色身受用越来越自在，在大众中越来越有威德，不害怕在六道里现身度众，不会为了

个人的享乐而不顾众生，就能没有后顾之忧的广行菩萨道。没有明心见性，没有证得如来藏的人，不懂如来藏的无苦之理，就会有非常多的挂碍，顾虑自己死后下三恶道怎么办，在六道里受苦怎么办，轮回怎么办。而外道们是挂碍死后断灭，再也没有我了，害怕整个我会彻底消失灭亡，所以就执灵知的意识心为我，希望永远不灭，执意识的各种定境为涅槃境界。

一般学佛人如若不信有如来藏不生不灭，虽然有时口里说死了好，一了百了更好，可实际上心里还是怕死的。他不知道死后是什么状态，也怕一了百了，害怕断灭，不知道从无始劫来，真正的自己从来没有死过，死的都是祂现起的种种假相，因此就有极多的挂碍。六道轮回是假相，生死是假相，业也是假相，真相就是实相，永远不能消灭，只有幻化的虚相才能消失灭亡，比如五阴是虚幻的，能毁坏和灭亡，业行是虚幻的，生了又灭。

凡是能够生灭变化的都是假有幻有暂有，不是真实实有的，这是真理。只要有生就有灭，不生就不灭，五蕴器世间有生有灭，实相心如来藏不生不灭、永远不变。色身的生灭变化，从未有过刹那停止，从一无所有到针尖大小的受精卵，再变成一百多斤的色身，然后一点点地衰老、病变直到死亡消失；身体状况不断的改变，就说明这个色身是不实的；识心也是念念在变，更是虚幻，刚想了一个计划，不久就改变，刚才还发个誓，一会儿就退转，识心就是这样变化无常。依止如来藏以后，识心有了一定的智慧和定力才可靠一些，有修有证的人识心才可靠稳妥一些。

总是在不停变动的就是妄心，以六七识为主，真心如来藏永远不

改变，也没有这些思想和念头。有人会说，入定时我的心就不变动了，也没有念头了，这就是真心，证得这个不动的心就是开悟。打坐入定，这个没有了念想的心是不是真心？肯定不是，因为入定之前还有妄想，等一会儿出定，妄念又出来了，说明这个心是能变的，能变的心就是虚幻的，是妄心；那个从来没有念头、没有妄想的心，以后永远也不会有妄想念头的心才是真心。辨认真心和妄心要按照不生不灭的原则：凡是变化无常、有生有灭的就是妄心，任何情况下都永远恒一、如如不动的才是真心。

### 第三节 菩萨正知正觉而证涅槃

经文：**【无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。】**

#### 一、菩萨不畏生死救拔众生

菩萨证悟实相以后，渐渐就能具有了脱生死的智慧，渐渐解除对五蕴生死的恐怖，不再害怕在六道里陪着众生漂浮。菩萨知道，要成就自己未来的佛净土，就要广度众生、利乐有情，因此菩萨就敢发愿，用未来世无数个五蕴身来自利利他，不会像阿罗汉辟支佛那样，因为害怕六道生死轮回之苦，早早地就取了灭度，入无余涅槃。而菩萨不取无余涅槃，为了成佛，为了众生得度，依止于涅槃真心如来藏，不挂碍五蕴生死的烦恼，永远不灭掉五蕴身，不会出离三界躲避苦受。

菩萨也不害怕下三恶道度众生，知道三恶道是一个幻相，不妨就利用这个幻相来大作梦幻佛事。释迦世尊当菩萨的时候，由于大慈悲于众生苦的缘故，也经常下地狱去度众生，释迦菩萨是依愿力去地狱救度众生，没有造地狱业，也就没有地狱的业报，地狱的苦报不能加

到菩萨的色身上；如果菩萨怜悯众生，发心替他们受地狱的苦报，他刚一发心，狱卒一棒过来就打死了，菩萨就从地狱里出来。

我们将来如果能遇缘，发心当一匹马，去度那些马类的同修道友，因为他们过去生造恶业，导致今世投生为马，可是得度的因缘成熟了，我们敢不敢去呢？很多人说不敢，不敢是正常的，因为自己还没有那个能力和魄力，心中还有很多后顾之忧。等到证悟以后，再修到一定程度有了那个能力，就有了那个胆量，那时，你即使投了马胎成了畜牲，也不会有其他马那样的苦报。就像释迦牟尼佛，为了去度堕在马中的五百位菩萨，应供到一个斋主家，结果斋主疏忽了供养，佛就吃了三个月的马麦；但同样是马麦，佛吃来其味胜过天饌妙食，因为佛的果报无比殊胜，无论什么饮食，吃到口里都是最美味的。菩萨不断精进修行，地地增上，果报也会越来越殊胜，为了救拔众生，就不会再畏惧生死了。

## 二、众生颠倒执妄为真

菩萨依着没有生死的如来藏，就没有恐怖了，慢慢地就会远离各种颠倒梦想，心得明慧。众生的颠倒总共有八种：（一）以苦为乐，以乐为苦；（二）把空当有，说有为空；（三）无常说常，常说无常；（四）无我说我，我说无我。这四条展开就是八种颠倒邪见。

佛最初开始说法时先讲世俗諦，告诉众生五阴苦、空、无常、无我，到佛临涅槃时讲大涅槃经，就讲真正的胜义諦——佛地的常、乐、我、净，表面看前后颠倒，实际都是真理，只是层次不同，都是用来对治众生的颠倒想的。众生把五阴苦当作乐，把无我的五阴当作我，把无常的识心当作常，把不净的色身当作净，对五阴贪爱不舍，这是



四颠倒。

另外四颠倒就是，把佛地常乐我净的涅槃心，当作无常、无我、苦和不净。

（一）众生把无常当作常，执著不能去至后世意识心为长久存在的真我。意识灵知心本为断续、生灭的，不可把捉，众生却当作永生不灭的真我，认为灵魂不灭，能去至未来世，执此为真实，成为常见外道，不出生死轮回。外道们不知有不生灭的如来藏实相之法，就执取断常见，认为死后断灭，一切皆无，或者认取灵知意识为永恒的常法，因此邪见而不得解脱。他们认为轮回的主体是灵魂，而灵魂就是生灭的意识心，佛说众生轮回的主体，却是不生不灭的如来藏。他们所说的灵魂意识在五种情况下就灭了：睡着无梦时、昏迷时、无想定、灭尽定、死亡时，阿罗汉入涅槃时意识也灭掉了。既然灵魂是能灭的心，就不是轮回的主体，所以认为灵魂不灭，是外道的常见；认为众生死后一无所有，没有延续到未来世的不生灭心，这是外道的断见。这些都是颠倒的邪见。

（二）众生以无我为我，把非我的五蕴十八界，当作是我和我所，不知其刹那生灭变异，不是真实的我；真实的我永远不生灭不变异，永远长存而无苦。因为众生内心有无明，就把这个五阴假我当成真实永远不变的我，于是为此造作了无量的身口意恶业，起心动念皆为五阴假我，起各种颠倒想，不断的维护自身的利益，都是把无我当作我，因此生死流转无穷。

（三）众生以苦为乐，生生世世流转在六道里，苦恼无量。因为无明，不知六道是苦，反以为乐，贪执、贪爱苦海不肯舍离，就像粪

缸里的蛆虫不知臭秽。即使得到人身，忙忙碌碌活一辈子，也是苦多乐少。但奇怪的是，绝大多数人不觉为苦，反执苦受不肯舍离。众生习惯于苦，以苦为乐，不知苦諦，不知出离，都是因为无始劫以来的无明遮障所致，这是受六道轮回苦的根源。要救拔他们，断除这些无明，只有宣讲佛说的解脱之理，有缘众生才能发起修道之心，才能远离颠倒得证解脱。

有一些学佛修行的人，虽然明白五阴虚妄的道理，但对自我五阴的执著一点没有减轻，临终舍报时，怎么也不肯舍离色身，一个星期甚至半个月咽不下最后一口气，即使身心非常痛苦，也愿意保住濒死的色身，不愿意求生极乐世界。有人为了获得钱财无恶不作，感招了那么多苦报，却仍然不愿舍离恶习。这些人皆因不知五阴本是苦、空、无常、无我，不知除此六道还有更自在的四圣法界，不知追求佛菩萨的殊胜境界。

（四）众生把不净当净，五阴世间，到处都是污秽肮脏，色身九孔常流不净。从头到脚、从皮肤到内脏都是细菌，眼泪眼屎、鼻涕鼻屎、口腔唾液都是细菌，皮肤以及皮肤里面的肉、筋、骨头、骨髓、血液、脑浆，都是细菌。佛说众生的身体就是一个活动的大粪桶，非常肮脏，五脏六腑，屎尿臭味，腥臊恶露。色身如此肮脏，众生不觉知，贪恋不已，迷执其中。七识心也肮脏不净，无量劫来的染污，贪嗔痴慢疑，无数的邪见烦恼，染污其心，久熏成种，众生却迷执其心，不知返照，就是因为无明。我们的无明太深厚了，要经过无量劫对佛法的熏修，一点一点地破除这些无明，无明破尽，就是一尊本来清淨的无垢佛。

### 三、世尊为什么先说无我后说有我

释迦牟尼佛示现涅槃前，在大涅槃经里讲常、乐、我、净，刚成道时却讲苦、空、无常、无我，并不是前后说法不一。因为众生都有认五阴为我的邪见，因此邪见而不得解脱，佛就要先讲无我法，让众生断除有我的邪见，先解决生死问题。外道认为五阴中有我，或者认为灵魂不灭，能相续到后世，或者把定境中的各种意识心当作真实的我，佛为了破外道邪见，就要宣讲四圣谛法，让众生证得五阴无我。外道们说沙门瞿昙讲无我时，我们还能忍受。等到佛临涅槃时，讲常、乐、我、净，说无我这个法是世俗谛，胜义谛是有我的，佛地的真如心就是最真实的我，常不变异。外道们听后都迷闷了，说沙门瞿昙是颠倒说。

其实佛一开始讲无我，是为了破除外道五阴为我的邪见，然后佛才能讲真实法——佛地的大涅槃，就是常、乐、我、净的我。佛为什么讲有我呢？因为佛的如来藏无垢识，就是完完全全究竟的我，有真实永恒的我性。无垢识里已经没有了生灭变异染污的种子，分段生死没有了，变异生死也没有了，这就是真常的我。佛的无垢识有二十一个心所法，能够单独成就一切事业，那个才是真真实实的我。外道们听说佛法里有个真我可求，不是修到最后成为一无所有的断灭，于是就纷纷都跑到佛那里来出家，随佛修学大乘法。

常乐我净的“常”，是说佛地的如来藏无垢识，祂没有变异生死和分段生死，没有生灭变异的无常种子，永远不再受熏和改变了，所以叫作常。众生的如来藏，还含藏着生灭变异的种子，分段生死没有了尽，变异生死更是潜伏着，还有极多的无明种子，所以不是常恒不

变异的。众生的如来藏时时都在受熏，学了邪法受熏成种，学了善法也受熏成种，善恶种子不断的发生改变，根本不是常。

常乐我净的“乐”，是指佛地的无垢识，他没有苦受，不对一切境界，舍离一切受，寂静无喧，那是真正的乐，是究竟的寂灭乐。世俗法的乐受总是伴随着苦受，只要如来藏含藏着有七识心染污和烦恼的种子，就不是无垢的，因为变生的七识心不清净、不寂静，就不是真乐。而无垢识的乐，离开一切相，处于清净寂灭当中，没有苦苦、行苦和坏苦。

常乐我净的“净”，是指佛地的无垢识究竟清净，断除了所有的染污种子，全部转变为清净的业种，断除了烦恼以及烦恼习气，断除了所有的无明，已经是究竟清净了。而众生的如来藏里，因为七识造的业种都存在着埋藏着，使得如来藏具有生灭的阿赖耶识性，八地菩萨以前的如来藏就是具有阿赖耶识性，表明里面含藏烦恼和烦恼习气种子。菩萨通过修行，清除阿赖耶识里的染污业种，存入清净业种，最后阿赖耶识才能转变成清净的、没有染污的无垢识。

佛讲了常、乐、我、净的真实法以后，外道头目就忍不住了，说瞿昙你讲苦空、无常、无我，我们还能忍受，因为与我们的法差不多；现在你说常、乐、我、净，有我了，结果我们的弟子都到你那边出家，这我们就不能忍受，然后纷纷找佛去辩法，结果佛三言两语就让他们证果。佛一生说法，度了无数的外道，六师外道与佛较量的时候，有几亿个外道弟子，都被佛度过来了。

佛临涅槃的时候还在度那些外道，那些外道里有很多是佛前世的弟子，事先在外道众中摄受弟子，最后都回归到佛法当中来，证了罗

汉果和菩萨果。他们有的人证罗汉果非常快，佛说几句话就解决问题了。可是末法时代的今天，我们要想证个初果不知有多难，很多人修行一辈子也不见踪影。为什么差距这么大呢？因为佛世的外道们多数是厌苦、有出离心的，禅定证量也很高，三十七道品已经修完，烦恼已经得到降伏，他们只要信受佛语，稍微思惟一下四圣谛理，就能证果。

但是外道们无论如何修行，如果没有佛的点化，不可能断我见，永远在六道中轮回。只要佛为他们开示，在禅定当中的是生灭的意识心，不是涅槃心，他们思惟一下认可，就断我见得法眼净，有的当时就成为三明六通的大阿罗汉。如果没有佛那关键的一句话开示，他们永远在六道里轮回，即使生到最高的非想非非想天，八万大劫入定享乐，福报一享尽，恶业现前，就到三恶道里流转受苦去了。因此，要想脱离生死轮回之苦，一定要修学佛法，学阿含解脱道的四圣谛，学般若之理、明心见性之法。真正的佛法就是如来藏法，是究竟解脱的成佛之法。

以上是讲颠倒，众生还有梦想，都在生死大梦之中，开悟时就从生死梦中醒过来一点，但还没有彻底，只有佛从生死大梦中彻底觉醒了，得到究竟的解脱，证得无上的大涅槃。凡夫众生生生世世都是在生死大梦里，迷惑颠倒，妄想执著，诸大菩萨们也都是跟佛一样大做梦中佛事。

#### 四、三乘贤圣四种涅槃

众生无始劫以来长处生死大梦之中，浑浑噩噩，不知觉醒，菩萨明心证悟以后，才有了始觉智，从生死梦中开始慢慢觉醒，但还没有

彻底；只有成佛才算从生死大梦中彻底觉醒了，所以佛被称为究竟觉。菩萨知道这个世间如梦幻泡影，已经有所觉悟，虽然觉悟还不圆满、不彻底，但是再也不像凡夫众生那样完全迷惑颠倒，妄执五阴世间为真实有。所以菩萨证悟以后，渐渐地就对五蕴世间没有挂碍了。依靠这个无所得的般若波罗蜜多心，也就没有恐怖，就会远离各种颠倒梦想，最终证得佛地的究竟涅槃。

涅槃总共有四种：

（一）自性清净心涅槃，这是如来藏本身所具备的涅槃性。涅槃，涅槃者不生，涅槃者不灭，不生不灭就是涅槃。如来藏就是不生不灭的涅槃心体，他不依其他法而出生，本来就在，永远也不灭，本身就是中道涅槃性。所以第一种涅槃就叫作自性清净涅槃，七住位菩萨明心开悟就证得了。

（二）有余依涅槃，是三果人和四果人所证得的涅槃。四果阿罗汉断除我执，断除对三界的贪爱，心得解脱，可是有色身在世间活动，仍难免有微小的苦受，这些苦受是依赖着阿罗汉的五蕴身而存在的，只要有五蕴身就有苦受。比如天热时，他们仍然会感觉闷热，仍然会躲避阳光的照射；天冷时仍然会感觉寒冷；蚊子叮在身上仍然会感觉痛痒；石头砸在身上仍然会觉得疼痛。色身所领受的这些苦都属于微苦，也叫作余苦，所以四果人所证得的境界叫作有余依涅槃。虽然如此，他们的心已经得解脱了，没有三界世间的贪爱，命终就有能力灭掉自己不再出生。心得解脱。未入无余涅槃，有寿命存在时，就是有余依涅槃。

（三）无余依涅槃，四果阿罗汉断除我执，四住地无明都断尽，

其中慧解脱阿罗汉必须等到寿命终了，才能灭掉自己的五蕴十八界，只留如来藏独在，这是不留而留；俱解脱阿罗汉可以随时灭掉五蕴十八界，只留如来藏独在。阿罗汉灭掉五蕴，苦受就没有了，因为没有五蕴，就不会感到苦受。剩下的如来藏，无受无苦，这种只有如来藏独存的状态，就是无余依涅槃。

辟支佛虽然是中乘圣人，智慧胜于阿罗汉，但舍寿后仍然要入无余涅槃，其五蕴存在时，就处于有余依涅槃境界。

（四）无住处涅槃。无住处涅槃是诸佛所证的处处解脱、处处无系的究竟圆满解脱境界。佛是究竟大解脱者，祂既不住生死，也不住涅槃，不住在一无所有的寂灭境界。佛虽然证得无住处涅槃，得到了究竟的解脱，但是佛不会像阿罗汉那样灰身泯智，无所作为。佛不会把自己的五蕴灭掉，独自住在寂灭境界，一无所用；佛仍然要用色身五蕴度化无量众生，而且还会用无量的五蕴身分身度化。

佛没有生死，不住生死，却可以随缘方便现出无量的生灭化身，只为利乐众生，解脱众生之苦。佛所现出的色身叫作解脱色，祂不被任何无明烦恼所系缚。阿罗汉所证的解脱里就没有色，没有五蕴色身，如果再现色身出来，仍然要有变易生死，所以阿罗汉的解脱是不究竟的。佛在无住处涅槃中，能普现一切众生前，随缘赴感度群迷，在一个世界弘法的缘尽了，就到其他的世界现身，虽然在无量佛国土现色身，却一法也不住，所以佛证的是无住处涅槃。

佛四种涅槃都证得了，证得这四种涅槃，就彻底远离了颠倒梦想，成为一尊究竟圆满的佛世尊。阿罗汉的涅槃还不究竟，还有颠倒梦想，还没有从生死大梦中彻底醒来，还认为真有生死，因此就害怕生死，

一心要入涅槃。阿罗汉虽然将五蕴身灭了，但他并没有真正解脱生死，只是把如来藏里的分段生死业消灭了，还有变易生死没有灭，生灭的种子还存在如来藏里。所以说他们的解脱不究竟，他们的涅槃不究竟，只有佛的大涅槃是究竟常乐我净的。

#### 第四节 三世诸佛依真如心体成无上正觉

经文：**【三世諸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。】**

三世诸佛包括：过去世已经成佛的佛世尊，现在正在住世的佛世尊，以及将要在未来世成佛的佛世尊。三世诸佛都要依靠这个般若波罗蜜多，才能成就无上正等正觉。都是通过证悟如来藏这个真如心，依靠如来藏这个真如心，最后才能究竟成佛。佛在这里表明了如来藏是成佛的真体和主体，是成佛的关键和根本所依。

证悟如来藏的众生叫作大菩萨——菩萨摩訶萨，在诸佛国土中，他们是未来佛的主要成员。凡夫众生因为都有真心如来藏，从理上也可以说是未来佛，但因根性迥异，成佛毕竟过于久远而无法预期。未来诸佛要成就佛道，必须要证得如来藏，然后转依于如来藏的清净性，学习如来藏本有的无量无边的般若智慧，才能最终转识心成大智，成为究竟圆满的佛。

#### 第八章 佛法修证的总持

经文：**【故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰：揭谛揭谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆訶。】**



## 第一节 如来藏是佛法修证的总持咒

经文：**【故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。】**

世尊在这里赞叹了如来藏的无量功德，揭示出如来藏是整个佛法修证的总纲和总持，因为以如来藏为主体，才能衍生出三藏十二部经，衍生出十方三世无量诸佛国土，以及众生的五阴世间。如来藏这个大智慧无有能比，祂就是一个大神咒，有无量的神通道用和德能。

祂无形无相，是真正的空，一无所有，却能运用其大种性自性，变现出无量个世界海。祂没有六根界、六尘界、六识界，没有五蕴，没有四圣谛解脱道，没有十二因缘法，也没有菩萨六度，没有一切世间、出世间、世出世间智慧，没有一法可说，没有一法可得。尽管祂什么也没有，但祂却能变现无量的法来，没有一法不依祂而有，没有一法能出得了祂的心体之外。

祂本身无形无相，摸不着，看不到，但是有形有相的法都是祂变现出来的，什么法都是祂为我们提供的，祂太神奇、太奇特。祂提供给我们山河大地，提供给我们宇宙星空，供养给我们诸佛国土，提供给我们三界世间的生存环境，支持我们五阴的生活、工作、学习，一切法都是祂提供的。我们有所需求，祂都知道，每个心行祂都知道，不用我们呼叫，祂都会配合努力去实现。这个不是东西的东西真神，连一个微尘大小的物质都没有，却能变出一个三千大千世界，变出无量个三千大千世界，整个虚空都包含在祂心中，无论哪个佛国土、哪尊佛都是从祂哪儿出生的，简直神奇无比，所以说如来藏是一个大神咒。

如来藏是大明咒，这个明与无明相对，如来藏没有无明，全都是般若的大智慧，世间万法中，祂不愚于一法。祂收存众生所造的所有业种，然后依据业种，变现正报的五蕴十八界，变现依报的生活环境。祂知道是应该造人身还是造畜牲身、恶鬼身，祂知道是应该造天人身还是地狱身。知道头长在哪里，鼻子长在哪里，四肢长在哪里；色身是什么形状，多长、多短、多粗，什么颜色的，祂都知道，全都给安排好好的，不会有一丝一毫的错乱。

祂肯定会把众生的业完全呈现出来，没有差错，不会说众生造了畜生的业，却变现出天人色身和生存环境；不会说众生修十善业、行善积德，本来应该升天享福的，却造一个地狱身给他。祂绝对不会让因果错乱，也从来没有错乱过。如来藏实现业报时永远不会出错，变造众生的五蕴十八界不会出错，变造众生依报的生活环境不会出错。众生应该受哪种果报，一定会创造相应的环境和五阴身，祂完完全全根据众生的业缘来变现这一切。

与娑婆世界有缘，就让五阴出生在娑婆世界，在娑婆世界的环境中生存。该升天享福，就让五阴在天界出生。极乐世界的业缘成熟，就让五阴在极乐世界出生，同时也参与变现极乐世界的生存环境。众生临终往生的时候，观世音菩萨手拿的那朵大莲花，就是如来藏根据众生所修的净业而变造的。

如来藏有大智慧，祂没有一法是不明的，真是大明咒，总持众生的五阴世间，总持着三界万法。众生生时祂知道，众生死时祂也知道，众生五阴的样貌祂知道，众生的依报祂知道。众生的心行祂知道，众生的业缘祂还是知道。如来藏明了众生的心行，众生想要往东，祂知

道。众生想要往西，祂也知道，众生想升天，祂知道，众生要入地，祂也知道。众生要吃穿住用祂都知，祂没有一法不知道，知道以后就会随顺配合。

祂也有不知道的，祂不知六尘境界，不了别色声香味触法，色来不知什么色，声来不知什么声，味来不知什么味。触来不知道是什么样的触。因此对于任何境界，祂都不贪染，如如不动。但是祂也不是完全不知道，不然祂就没办法变现了，祂虽然没有六尘的概念，却了知六尘的种子，依种子依业缘而变现众生所需要的六尘。眼看花时，祂依外界的花，如镜现像般的变现出花的影像，供我们所需，六识所识别的内六尘都是祂如此变现出来的。但如来藏不是完全的不知，祂有祂所知的法，有祂所了知的那一部分内容，所以说如来藏是大明咒。

如来藏是无上咒，是无等等咒。世出世间没有比如来藏更高上、更尊贵的法，没有更超胜于如来藏的法。如来藏是一切有情生命的根本，是万法的源头。如来藏就是法身佛，法身佛是最尊最贵的，是无等等的，依法身而有的圆满报身佛和清净化身佛，同样是最尊贵和无等等的。若有人要说自己的修行比佛还高，众生学佛要先皈依他，后皈依佛，这种想法就是无明颠倒妄想。

如来藏唯我独尊于三界，不与万法为侣，与如来藏相等的都没有，更别说上之于祂了。世间任何法没有一个能跟如来藏相比拟，所以要形容如来藏心体，还真的找不到什么类似事物来相类比，因为即使能找出来的，也都属于三界世间里的虚妄法，如来藏不属于三界里的法，没有和祂相等相似的。实在没办法，有时候就用虚空来比喻，也只能比喻如来藏像虚空一样清净无为，像虚空一样对六尘境界如如不动。

但虚空是顽空是假法，里面一无所有，而如来藏有真实的体性和作用。

如来藏虽然没有相，但祂是真实有的法，是实相法。虚空不同于如来藏，如果说虚空就是如来藏，那就是虚空外道论，非佛所说。很多人学佛法，把佛说的法义理解错了，而自认为懂，然后按照自己的错解讲出来，就把佛法变成了外道法，福德智慧不足，就会错解经义，以己所解当作佛义，就是谤佛谤法。佛法的义理甚深又甚深，不是浅智薄福人能够通达的。

## 第二节 依如来藏能灭除一切苦

经文：【(故知般若波罗蜜多)能除一切苦。真实不虚。】为什么般若波罗蜜多能除一切的苦呢？因为这个般若波罗蜜多不在生死的此岸，祂没有生，就没有老病死苦。又因为如来藏没有五受阴，也不对六尘境界，根本没有受，又哪里来的苦。三界世间对于祂来说，根本不存在，因此就不会感知到世间的任何苦受。证悟如来藏以后，五蕴身心依止于如来藏，也就渐渐灭了苦，直到最后成佛，就会灭除一切苦，证得常、乐、我、净。

如来藏无有苦受，真实不虚，佛地的寂灭乐，真实不虚。虚妄的五阴有三苦，苦的就不是我，因为不真实，真实的我——如来藏没有苦。五阴假我生灭变易无常，无常即是苦，苦即非我。如来藏本体常住不变，因此无苦，无苦即是我，我是不苦的。所以能够感觉苦受的心，就是生灭的妄心，不是真心。妄心七识依止于如来藏真心，逐渐达到无为，灭除如来藏里旧有的苦种，不再集积新的恶业种子，五蕴苦报就越来越少，最后就能灭除一切苦。所以如来藏能除一切苦，真

实不虚。

### 第三节 心经中的心咒

心经中的心咒：**【揭谛。揭谛。般罗揭谛。般罗僧揭谛。菩提莎婆诃！】**

最后世尊做总结，宣说般若波罗蜜多咒，这个咒就是心经的总持咒。心经是讲述如来藏总体相貌的经典，如来藏就是三藏十二部的总纲领和核心，没有如来藏就没有三藏十二部。释迦世尊大慈悯于众生，从自心真如当中，流露出三藏十二部，以此三藏十二部来摄受和化导无量众生归于佛法，证得解脱，达到究竟涅槃。而心经就是三藏十二部的总持，把从凡夫开始起修，到成佛的整个修证之理，全部都概括地描述出来了。

世尊也把心经总结成一个咒语，来概括和归纳整部心经的内涵，这个咒就是心经总持咒。所有的经和咒都依如来藏而有，每尊佛都依靠着这个大圆觉海，演说无量佛法，度脱无量众生。佛在某些经典里要宣说一个咒，这个咒就代表整部经的总持，概括了这部经的全部内涵，也叫作陀罗尼。

心经的总持咒内容：“**揭谛。揭谛。般罗揭谛。般罗僧揭谛。菩提莎婆诃！**”此咒语是古印度梵语的音译，对应于现代汉语的意思有两种，一种就是：“来吧，来吧！快到彼岸来吧！快到涅槃的彼岸来吧！赶快成就圆满究竟的菩提大道吧！”另一种意思就是：“来吧，来吧！皈依波罗蜜多吧！转依波罗蜜多吧！最终就能成就究竟圆满的菩提大道！”这两个意思、两种翻译都符合咒语之义。

学佛修行，从开始迷信三宝，到仰信、崇信再到正信三宝，然后就开始修学般若波罗蜜多，之后就会证悟如来藏。在我们越来越多地观行和了知如来藏的各种有为和无为体性之后，妄心七识就会转依过去，就会具备菩萨的悲心、愿心和无为心性，心地的种子清净了以后，就会成就佛果，证得究竟的大涅槃。

如来藏的无为性表现在，祂没有见闻觉知性，对于六尘境界，祂不分别、不动念、不贪染、不执取，不造任何贪嗔痴业。如来藏的有为性，表现在祂能圆满成就一切法，变现众生的五阴十八界器世间，却不执我能如此，不求取回报，是完全的无我性。如来藏在成就六识分别六尘法时，自心却是清净无为的。

如来藏不仅布施我们六根，也布施我们六尘，再布施我们六识，我们才能有五阴的一切活动，才是个完整的正常人。如来藏用五遍行心所法成就这一切，当祂触色时，先作意，引心到色尘上来，然后触色尘，领纳色尘，了别色尘（非六识之了别），最后决定变现。整个过程极其快速的完成，非常精细准确。我们接触树木祂变树影，接触花祂变花影，接触人祂变人影，可是祂都是忠实于业果而变，不存私心，不存己意，公正无私。

如来藏就像摄像头，把外面的色境变成影像，供我们分别。如来藏有四大种子，能够与外色尘直接接触，通过眼根和视觉神经传导到胜义根，生成内相分色尘。胜义根与内相分接触，如来藏就会产生眼识，同时意识也产生出来，眼识、意识再触内相分，就开始了别，知道了这是树、这是花、那是人，分别以后就生起了觉受。我们所见的一切人、物、事的色尘，都是如来藏变现的影像，所以万法是虚妄的，

如梦幻泡影。当我们看见一个人时，所见的实际上是那个人的影子，但我们从来都误以为真，生起各种错误的知见和感受，不知道是对着虚空中的幻影而做种种分别和思惟，所以众生才有种种的颠倒，不断地受生死轮回之苦。

我们听声的时候也是一样，如来藏通过耳根和声尘直接接触，把外界的声尘变成虚假的内相分声尘，然后经耳识、意识分别，就听到声音了。同理，鼻识、舌识、身识乃至意识所了别的香尘、味尘、触尘以及法尘，都不是真实的外境，都是如来藏变现的内六尘影子。无始劫以来，我们从未接触到外面真实的境界，接触到的一切法都是如来藏所变现。这就是万法唯心造的真正内涵，凡所有相皆虚妄，说的也是这个理。

如来藏就是这样成就众生的五阴十八界，祂虽成就一切法，心中却究竟无我，既有为又无为，我们学佛修行，就是要转依祂的无我性，永远无怨无悔地利乐众生。如来藏虽然能有为地变造一切法，自性却是无比清净的，对一切法不贪、不厌、不执、不弃。我们转依了祂的这种有为法当中无为的清净体性，七识心就会渐渐汰除一切的染污性。眼见色时，知道了是什么色尘就好，不要再起贪嗔等心行；耳听声，知道是什么声就行，也不要生起憎厌喜乐的心行，这就转依了如来藏的清净性。只要有六根对着六尘，就会生起六识来分别六尘，知道六尘的虚妄，不要再起心动念，不要妄起种种思惟，不要计较个人利益得失，心无染污地面对和处理一切人事物理，这就是修行。

假如转依成功了，七识妄心的分别性还是存在的，否则就不能修行、工作和生活。即使成佛也要分别六尘境界，因为应身佛和化身佛

也要应对六尘境界，不能对六尘一无所知，那就没办法度众生。但佛的七识心已经没有了无明和染污，完全和如来藏本体一样清净。我们转依如来藏的清净性、平等性，还要转依如来藏无我无私的奉献精神。祂给我们布施了一切法，要五阴给五阴，要六根给六根，要六尘给六尘，要六识给六识，但是祂不求任何一点回报，对我们一无所求。我们要向祂学习，度众生不求回报，这样修积福德的速度反而会越来越快。

如来藏的功德无量无边，开悟以后一点一点的观行修学，七识心就会慢慢地转依过去，染污减少了，心性就改变，完全转依以后就成佛。学佛修行就要每天历缘对境，对照如来藏的体性，熏习转变自心的种子，直至所有的无明全部去除，种子彻底清净了，那三大无量数劫的修行才算完成。

菩萨十信位圆满，进入初住位开始修外门六度波罗蜜，七住位明心开悟，进入内门修六度波罗蜜，十住、十行、十回向三贤位圆满后，般若总相智、别相智具足，进入初地修道种智。十地圆满后成为等觉位菩萨，等觉位菩萨百劫修福，福德圆满成为最后身妙觉位菩萨，在兜率天等待时节因缘下生成佛。菩萨五十二位阶，三大无量数劫，所依、所靠、所证、所修、所学都是自性清净心——第八识如来藏。在三大无量数劫里，菩萨要遍历无量诸佛国土，亲近供养无量无数佛菩萨，但这一切都是在自己的真如法身中所作的幻化事业，菩萨修学的所有智慧，都是自己的如来藏本自具足的，如来藏才是最究竟圆满的真佛。修学心经就要总持这个咒：“修学如来藏吧，证悟如来藏吧，转依如来藏吧，才能成为究竟圆满的佛，才能圆成一切种智，究竟涅



槃！”

### 附录：《华严经》觉林菩萨所说颂

《华严经》夜摩宫中偈赞品，觉林菩萨承佛威力说了一首颂，其中有四句：“心如工画师，能画诸世间，五蕴悉从生，无法而不造。”这四句颂被印在每部《地藏经》的篇首。意思是说如来藏就像一个善于绘画的画师，能画出三界的宇宙器世间，也能画出众生五蕴色身，一切法都是祂变造绘画出来的。

我们首先看工画师是怎么画画的，他先把颜料调好，准备好画笔、画布，然后根据头脑里的构思，或者眼前的景物，用画笔描画临摹出来。脑子里想山，就用画笔沾取颜料，画出山；脑子里想河，就画出河；脑子里想佛像，就画出佛像来。而如来藏也像工画师一样，能够画出我们的五蕴十八界，画出三界世间。可是如来藏却没有构思，没有想象，不按己意来画，完全根据所存的业种来画。

是人的业种，就用七大种子画一个人；是男人的业种，就画一个男人；是女人的业种，就画一个女人；是畜生的业种，就画一个畜生；是恶鬼的业种，就画一个恶鬼。画山河大地，如来藏就输送地水火风四大种子，变出山河大地，变出地球、宇宙星空，变出须弥山，变出各层天的天宫。地球下面的四大海水祂能变出来，七金山也能变出来，下面地狱也都能变出来。这些变来变去的五阴器世间，都是根据众生的业种子而变来的，祂不是无缘无故、没有依凭、随意就变出来的。

如来藏就像工画师，业种就像画师头脑中的构思，七大种子就像画师用的颜料，如来藏的心所法就像画师的画笔。祂那里存着什么业

种,就用七大种子画出与此业种相应的五阴世间,祂是有理有据画的。如来藏究竟怎样变造出山河大地,如何输送七大种子,如何变造我们的色身五蕴,如何出生我们的七识心,这些细节需要在修出道种智以后,一点一点的去观察观行,就能生出越来越广大的智慧,道业就会不断的增进,福德不断的增长。学佛修行真是优哉游哉的最快乐自在的事!

般若波罗蜜多心经到此全部讲完,祝愿大家学法无碍,道业精进,早证菩提!

修法总回向:

愿消三障諸烦恼,愿得智慧真明了;

普愿罪障悉消除, 世世常行菩萨道!

完稿 二〇一六年三月十五日

再次校对 二〇一八年十二月二十日